УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСОВ
«Лесная сказка»
_____ О.А.Гребенникова

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	**Время**
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Самостоятельные игры детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 -9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).Возвращение с прогулки	10.20 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30 -15.50
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности,кружки	15.50 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	17.20-19.00