

## **Физкультурное развлечение «Космическое путешествие» в подготовительной группе «Пчёлки» и разновозрастной группе «Семицветик»**

Согласно письму от Администрации Октябрьского района Управление образования и молодёжной политики провести в рамках комплексного оперативно-профилактического мероприятия «Здоровье» с 11.04.2016г. по 15.04.2016г. в целях пропаганды ЗОЖ среди подрастающего поколения. На базе МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка» неделя «Здоровье» была связана с неделей «Космос» в соответствии с тематическим планом, реализуемой программой «Детство» под ред. В.И. Логиновой, Т.И.Бабаевой. 12 и 13 апреля 2016г. в Подготовительной группе «Пчёлки» и Разновозрастной группе «Семицветик» были проведены физкультурные развлечения «Космическое путешествие».

Задачи:

- уточнять знания детей о первых космонавтах;
- расширять представления о космосе и космическом пространстве;
- углублять знания о планетах;
- совершенствовать двигательные умения;
- развивать творчество и мышление;
- воспитывать дружеское отношение в коллективе.

Под энергичную музыку на «космодроме» дети выполняли физические упражнения, имитирующие полёт на ракете в космос. На «космодроме» мы приводили себя в форму, выполняя общеразвивающие упражнения. В гости к ребятам «прилетел» сказочный персонаж Лунтик с просьбой найти инопланетянам свой дом. Ребята побывали в гостях на разных планетах Солнечной системы. На Юпитере они отгадывали космические загадки. Дети были осведомлены, что Меркурий самая маленькая планета космического пространства, поэтому мы решили «попрыгать» на этой планете. Это была эстафета на мячах-хопах. На Марс мы запускали летающие тарелки. Это была эстафета «Летающая тарелка». Дети вставали в обруч и бежали до стойки-ориентира, главная задача этой эстафеты – это не потерять ни одного «космонавта». На спутнике Земли Луна мы поиграли в игру малой подвижности «Лунатики», под спокойную космическую музыку с закрытыми глазами дети перевоплотились в лунатиков. В конце развлечения наши воспитанники помогли инопланетянам найти свой дом. Задание заключалось в том, что на воздушных шарах нужно было нарисовать инопланетян. В этом конкурсе дети проявили своё творческое воображение. На протяжении всего времени мероприятия в зале царил весёлый детский смех!



