

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2019г. № 179-ол

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ)

Режимные моменты	Время
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: НОД (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.25
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.25 – 16.00
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	16.00-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.20-19.00