

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2019г. № 179-од

### РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: НОД (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	9.00-10.00
2-й завтрак	10.00 – 10.20
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	10.20 -12.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед.	12.30 -13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	13.00 -15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.10
Полдник	15.10 -15.25
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки	15.25 – 16.00
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.20-19.00