

**«Внимание! Тонкий лёд!»**

**Уважаемые родители!!!**

С понижением температуры воздуха регистрируются случаи провалов людей под лёд, при этом гибель наступает в 65% случаев. Пик количества погибших приходится на ноябрь, декабрь.

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.

**Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми.**

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!

***Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!***





## ***Правила поведения на льду:***



- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды или при потрескивании льда и образовании в нем трещин, немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределилась на большую площадь.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- **Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**
- Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение.



## ***Если случилась беда:***

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Зовите на помощь.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.







bezopasnost-detei.ru

### ***Время безопасного пребывания человека в воде:***

- При температуре воды  $24^{\circ}\text{C}$  время безопасного пребывания 7-9-часов,
- При температуре воды  $5-15^{\circ}\text{C}$  – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- Температура воды  $2-3^{\circ}\text{C}$  оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- При температуре воды минус  $2^{\circ}\text{C}$  – смерть может наступить через 5-8 мин.



## *Если нужна ваша помощь:*

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Вооружитесь любой длинной палкой, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Не приближайтесь к месту провала. Бросьте человеку, находящемуся в воде, средство спасения.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Вызовите скорую помощь (**112** – с мобильного и городского телефонов). До прибытия медиков окажите пострадавшему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.





## ***Становление льда:***

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- Безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

