

«Внимание! Тонкий лёд!»

Уважаемые родители!!!

С понижением температуры воздуха регистрируются случаи провалов людей под лёд, при этом гибель наступает в 65% случаев. Пик количества погибших приходится на ноябрь, декабрь.

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лёд. Интересуйтесь, где ваш ребёнок проводит свободное время.

Дети не всегда осознают опасности, которые их поджидают, вот почему чаще всего несчастные случаи происходят с детьми.

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!

Взрослые! Не оставляйте детей без присмотра!



Правила поведения на льду:



- Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара лыжной палкой покажется хоть немного воды или при потрескивании льда и образовании в нем трещин, немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределилась на большую площадь.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо – это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалился.
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- **Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.**
- Одна из самых частых причин трагедий на водоемах – алкогольное опьянение.

Если случилась беда:

Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Зовите на помощь.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.





bezopasnost-detei.ru

Время безопасного пребывания человека в воде:

- При температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9-часов,
- При температуре воды $5-15^{\circ}\text{C}$ – от 3,5 часов до 4,5 часов;
- Температура воды $2-3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- При температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

Если нужна ваша помощь:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Вооружитесь любой длинной палкой, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
- Не приближайтесь к месту провала. Бросьте человеку, находящемуся в воде, средство спасения.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Вызовите скорую помощь (**112** – с мобильного и городского телефонов). До прибытия медиков окажите пострадавшему первую помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – в подобных случаях это может привести к летальному исходу.
-



Становление льда:

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- Безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- Безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- Безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- Безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

