

Праздник «Мы здоровье сбережем», посвященный всемирному дню здоровья

Здоровье – это та ценность, которой человека наделила природа. Именно от него зависит физическое и моральное состояние, работоспособность и возможность просто радоваться жизни. Для заострения внимания на проблемах здоровья человечества и был создан праздник День здоровья. 7 апреля в средней группе «Пчелки» и в старшей группе прошел праздник «Мы здоровье сбережем».

Задачи: закрепить знания детей по гигиенической, физической культуре, культуре питания; вызвать желание сохранять и укреплять своё здоровье; развивать ловкость, меткость, двигательную активность. Формировать здоровый дух соперничества.

Реквизиты: кукла – мальчик, кегли, обручи, два мячика, две деревянные ложки, 10 обручей, воздушные шары.

Ход праздника.

Айболит. Здравствуйте, ребята! Я добрый доктор Айболит, пошел к вам на праздник «Здоровья». Ребята, а что такое здоровье?

Дети. Здоровье – это когда человек не болеет, у него хорошее настроение.

Айболит. Со мной на праздник пришел Вовка. Он очень часто болеет. Вот и сегодня пришел на прием к врачу и говорит: «Я чихаю, я болею, и завтра в садик не пойду».

Ребята, расскажите Вовке, что нужно делать, чтобы не болеть?

Дети. Соблюдать режим дня, правильно питаться, много времени проводить на свежем воздухе и т.д.

Айболит. Чтобы быть здоровым ещё нужно соблюдают гигиену. А вы знаете, что такое гигиена? (Ответы детей). Я загадаю вам загадки, а вы отгадайте их. Тогда Вовка узнает, какие предметы помогают нам соблюдать чистоту и порядок. (Айболит загадывает загадки о предметах личной гигиены).

Ребенок. Рано утром я встаю, воли лени не даю.

Становлюсь я без оглядки, на физкультурную зарядку!

И вы ребята, не зевайте, на зарядку все вставайте!

(Проводится утренняя гимнастика под музыкальное сопровождение).

Айболит. Ребята, давайте покажем Вовке, как можно стать активным, ловким, быстрым, смелым и веселым.

Эстафета «Не задень предмет».

Участники делятся на две команды. Каждая команда бежит змейкой между кеглями, так, чтоб не задеть кегли. Побеждает команда, которая правильно и быстро выполнит задание.

Игра – эстафета «Перенеси мяч в ложке»

Каждый участник эстафеты быстрым шагом несет мяч в ложке до ориентира и возвращается обратно. Передает ложку и мяч следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрее выполнит задание.

Игра – эстафета «Прыжки из обруча в обруч».

Перед участниками команд – обручи. Дети прыгают из обруча в обруч с продвижением вперед на двух ногах, не задевая обруч. Побеждает команда, которая быстрее и аккуратней выполнит задание.

Игра – эстафета «Попади в цель».

У каждого участника в руке мешочек с песком. Дети бросают мешок в обруч (попадают в цель). Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

Айболит. Ребята, молодцы! Вовке так с вами интересно, что он решил остаться с вами в детском саду! Вместе будете играть и гулять.

А у меня в чемодане ни таблетки, ни пилюльки, ни шприцы, а воздушные шары. Весело играйте и никогда не болейте. До новых встреч.

