

ОСТОРОЖНО, ГОЛОЛЕД

Морозец + небольшая оттепель + еще один морозец = гололед

Как свести к минимуму риск упасть и получить травму:

- по возможности обходите скользкие участки;
- поскользнувшись, постарайтесь упасть вперед, на живот, вытянув вперед руки, слегка согнутые в локтях - чтобы не было перелома;
- при падении голову нужно приподнять, чтобы не поранить лицо;
- не падайте на колени: лучше запачкать одежду, чем получить травму;
- если падаете назад, сгруппируйтесь, округлив спину и поджав колени к животу. Падая на спину плашмя можно повредить позвоночник;
- на склоне безопаснее падать на бок, выставив вперед и вверх одну руку, чтобы не удариться головой.

**Если я пойду по льду,
То, конечно, упаду.
Так что, лучше я его
Потихоньку обойду.**



Чаще всего дети падают на «пятую точку». Результат - ушиб копчика.

При ушибе копчика очень больно ходить, сидеть: копчик - место прикрепления 15 мышц, там много нервных сплетений.

Ребенка, получившего такую травму, надо раздеть, уложить на живот и побыстрее приложить к ушибленному месту холод - мягкую, смоченную в холодной воде и отжатую салфетку. По мере согревания салфетку надо менять. Если боль не утихает, дайте ребенку обезболивающее и противовоспалительное средство.

Когда станет полегче, пострадавшего переворачивают с живота на спину, но лежать надо не на мягкой, а на полужесткой поверхности.

При незначительной травме боль проходит через 2-3 дня, если же ребенок продолжает жаловаться, при ходьбе испытывает боль и дискомфорт - обязательно обратитесь к хирургу.

ПРОВАЛИЛСЯ Я ПОД ЛЕД

Зимой пруды, озера и реки покрываются льдом. На нем так заманчиво поиграть в хоккей, или покататься на коньках и снегокате. Заманчиво, да! И к тому же очень опасно! Ведь вода замерзает неравномерно, у берегов лед всегда толще, чем в середине водоема.



Чтобы избежать несчастья необходимо объяснить ребенку и выучить с ним следующие правила:

- на снегокате лучше кататься с горки, а играть в хоккей и кататься на коньках - на специально залитом ледяном поле;
- если ты оказался на льду водоема, послушай, не трещит ли он. Трещит всегда тонкий, непрочный лед.
- Услышав легкий треск, постарайся быстрее дойти до берега, но не беги. Если лед под тобой начал трескаться, ложись на живот и ползи к берегу;
- если поблизости есть люди позови на помощь;
- провалившись под лед, раскинь руки и постарайся зацепиться за кромки льда и удержаться на поверхности. Не делая резких движений ползком выбирайся на лед и ползи к берегу.
- Если кто-то провалился под лед на твоих глазах - зови на помощь взрослых. Не подходи сам к опасному месту.





Февраль



Февраль - (лат. *Februarius*), назван в честь древнегреческого бога подземного царства Фебрууса или Фебра.

С 1700 года февраль - второй месяц года по новому летосчислению. У русских он назывался «снеженем», у украинцев и поляков - «лютым», у хорватов - «свеченом», у чехов и словаков - «унором». Февраль, по поговорке, «рассекает зиму пополам», кроме того, «февраль три часа дня прибавит», «В феврале (на Сретенье) зима с весной встретится». В високосный год, когда в феврале 29 дней, он считается самым тяжелым месяцем в году (даже тяжелее мая).

Февраль, месяц частых метелей и морозов, называли Вьюговой или Снежень, а по старославянскому наречию «лютым». Прозывали его «Бокогреем». За то, что он вроде календарной межи между зимой и весной, нарекли «меженем». Дни в феврале яркие, солнечные, но холодные. Солнышко светит, да не греет. В первой половине месяца еще нередко устойчивые морозы или порывистые пронзительные ветры — это февраль зиму выдувает. Но уже со второй чувствуются признаки наступающей весны — появляются на крышах сосульки, шапки снега прижимают ветки деревьев к земле, нередко рушится санный путь. Лесную тишину нарушает пение синиц или маленьких пташек — корольков. Заметно прибавляется день, как говорится, «на лошадиный шаг». Правда, бывают и власьевские морозы в последние дни месяца, но как февраль ни злись, а весной пахнет.

2 февраля – День сурка

14 февраля – День Святого Валентина (День влюбленных)

23 февраля – День защитника Отечества



ФЕВРАЛЬ



Февраль - Бокогрей, потому что еще слабое солнце начинает пригревать щеки. Все дольше солнце задерживается на небосклоне. Едва заметное тепло исходит от ярких лучей февральского солнца. А вот и послышался стук капли - это сосульки застезились водой, разогретые лучами пригревающего солнца. Еще немного и наступит праздник Масленицы. А вслед - придет весна!

*Дуют ветры в феврале,
Воют в трубах громко.
Змейкой мчится по земле
Лёгкая позёмка.*

*Поднимаясь, мчатся вдаль
Самолетов звенья.
Это празднует февраль
Армии рожденье.*

(С. Маршак)

Пословицы

У февраля два друга - метель да вьюга.
В феврале зима с весной встречается впервой.
Февраль и теплом приласкает, и морозом отдубасит.
Февраль три часа дня прибавит.

Что мы празднуем

14 февраля - День святого Валентина.

23 февраля - День защитников Отечества.

Последняя неделя февраля - Праздник Масленицы. Всю неделю пекут блины, устраивают народные гуляния и провожают зиму.



История праздника 23 февраля.

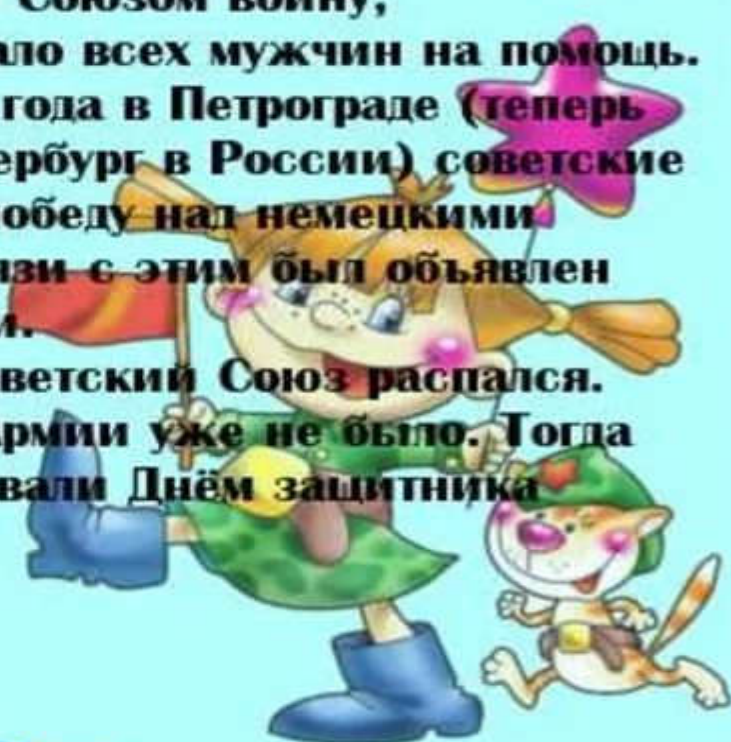
23 февраля наша страна отмечает праздник день защитника Отечества.

Этот праздник считается мужским праздником, так как в этот день мы все поздравляем наших защитников: настоящих и будущих – наших мужчин: отцов, дедушек, братьев, всех тех, кто служил в рядах армии. Поздравляют и тех, кто сейчас охраняет нашу страну.

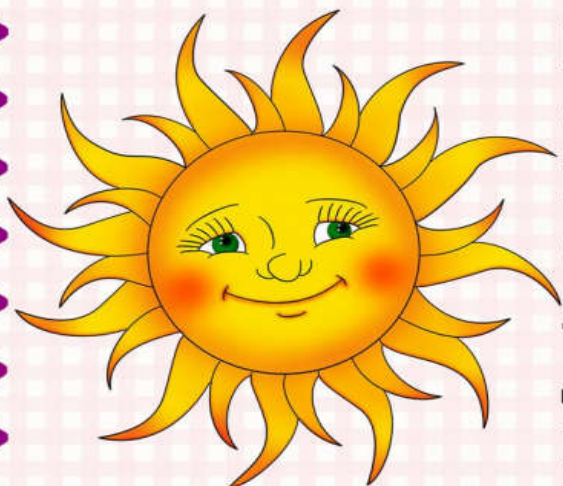
Какова история и традиции этого праздника? Раньше наше государство было частью большой страны – Советский Союз. Когда другие страны начали с Советским Союзом войну, правительство позвало всех мужчин на помощь.

23 февраля 1918 года в Петрограде (теперь это город Санкт-Петербург в России) советские солдаты одержали победу над немецкими захватчиками. В связи с этим был объявлен день Красной Армии.

Позже Советский Союз распался. Красной Армии уже не было. Тогда праздник назвали Днём защитника Отечества.



История возникновения Масленицы.



Масленица - один из самых любимых в народе праздников, самый шумный и веселый в народном календаре праздник. Причем, каждый год время Масленицы меняется, ведь это - «переходящий» праздник, время которого зависит от того, когда в данный год будет праздноваться Пасха (отмечаться в первое воскресенье после весеннего равноденствия и полнолуния). На переломе от зимы к весне на Руси исстари на Масленицу как бы повторяли зимние Святки. Однако Масленица берет начало еще в языческих традициях наших далеких предков - древних славян, которые в конце февраля - начале марта устраивали проводы Зимы - праздник, посвященный рождающемуся Солнцу. Потому и эмблемой этого старинного праздника стал блин, как знак Солнца.