

## «Всемирный день здоровья»

*«Чтоб расти и закаляться,  
Не по дням, а по часам  
Физкультурой же, конечно,  
Заниматься нужно нам.  
Мы уже сильнее сегодня,  
Мы сильнее, чем вчера,  
На весёлый день здоровья,  
Приглашаем вас друзья!»*

Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач дошкольной ступени образования. Для формирования мотивации к здоровому образу жизни, необходимо эмоционально положительное отношение, интерес к правилам здоровьесберегающего и безопасного поведения.

День здоровья – форма организации образовательной, воспитательной, здоровьесберегающей деятельности, вызывающая эмоциональный отклик, как у детей, так и у взрослых. Регулярное проведение подобных дней способствует укреплению физического, психического здоровья, формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

В рамках Всемирного дня здоровья в средней группе «Пчёлки» и в старшей группе «Семицветик» прошёл спортивный праздник: «Мы здоровье бережем». К ребятам пришёл доктор Айболит и повторил правила здорового образа жизни. Что нужно делать, чтобы не болеть.

Затем состоялись спортивные эстафетные игры: «Пронеси мяч», «Пробеги змейкой», «Кто самый ловкий?», «Передай мяч», «Прыгни дальше». В конце праздника Айболит подарил детям воздушные шары на память о весёлых играх.

Воспитатели: Эйзенбраун В.А.  
Бурчина М.А.









