

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями



1. Рассказать ребенку, что ждет его в детском саду.
2. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
3. Дайте ребенку с собой любимую игрушку или какой-то домашний предмет.
4. Принесите в группу свою фотографию.
5. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке).
6. Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.
7. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.
8. Устройте семейный праздник вечером.
9. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.
10. Будьте терпеливы.

Что делать, если ребенок не хочет идти спать



1. Замечайте первые признаки переутомления (капризничает, трет глаза, зевает).
2. Переключайте ребенка на спокойные игры (например, совместное рисование, сочинение историй), попросите ребенка говорить шепотом, чтобы не разбудить игрушки.
3. Во время вечернего туалета дайте ребенку возможность поиграть с водой.

4. Оставайтесь спокойным, не впадайте в ярость от непослушания ребенка.
5. Погладьте ребенка перед сном, сделайте ему массаж.
6. Спойте ребенку песенку.
7. Пообщайтесь с ребенком, поговорите с ним, почитайте книгу.

Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки



1. Твердо решите для себя, необходимо ли это.
2. Будьте примером для ребенка, убирайте за собой вещи.
3. Убирайте игрушки вместе.
4. Убирая игрушки, разговаривайте с ребенком, объясняя ему смысл происходящего.
5. Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.
6. Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребенка спать.
7. Учитывайте возраст и возможности ребенка.

Витамин родительской любви

Волнующий голос матери, убаюкивающие прикосновения, нежный запах – первые ощущения ребенка, пришедшего в этот мир. Каким этот мир станет для ребенка – добрым или печальным, жадным или бескорыстным? Почему один уверенно идет по жизни, а у другого жизнь полна сомнений и неудач? Возможно, ответ на эти вопросы скрывается в одном слове – «ЛЮБОВЬ».

Найти свой путь в жизни невозможно без поддержки умных, мудрых, понимающих, чутких и любящих взрослых. Любящих безусловно любовью. В отличие от требовательной любви, когда ребенка любят за то, что он способный, аккуратный, смелый, хозяйственный. При безусловной любви ребенка любят таким, какой он есть. Без такой любви нет полноценного детства, не будет и уверенности в себе, не будет удачливости, ощущения счастья и обязательно возникнут комплексы. Ведь безусловная любовь – благословение на всю жизнь. Любовь необходима потому, что дитя верит тем, кто его любит. А если ребенка не любят, ему некому верить. И нелюбимые в детстве, вырастая, не верят никому и ни во что. А главное, они

не верят и в себя, себе самому! Неверие порождает одиночество, пессимизм и эгоизм. Возможно, поэтому-то и искажается судьба многих тех, у кого родители были заняты лишь собой, своей личной жизнью и работой.

Чем меньше ласки, заботы и тепла получает ребенок, тем медленнее он созревает как личность, тем больше он склонен к пассивности и апатичности и тем более вероятно, что в дальнейшем у него сформируется слабый характер.

Тайные мечты каждого ребенка

- Любите меня, даже когда я плохой.
- Говорите, что я единственный, что вы всегда будете меня любить, что бы ни случилось.
- Прощайте меня. Говорите мне, что вы меня понимаете, даже если я ошибаюсь.
- Верьте мне. С вашей помощью у меня все получится.
- Я знаю еще замечательные слова: «Я люблю тебя, мама» и «Я люблю тебя папа».

Любящие родители внушают своим детям бессознательные установки на то, что такое хорошо и что такое плохо:

- очень чего-то хочется, но стыдно, нельзя, и человек отказывается от желаемого;
- не хочется, но надо, и человек делает то, что надо.

Эти установки очень сильны. Внушенные любящими родителями, они сохраняются на всю жизнь.

Дорогие мамы и папы! Не уставайте говорить своим детям, что вы их любите!

- Я тебя очень сильно люблю.
- Ты самое дорогое и родное, что есть у меня.
- Ты моя родная частичка, родная кровинушка.
- Я без тебя не могу жить.
- Мы все тебя очень сильно любим.

И помните: «Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – это наша счастливая старость, плохое воспитание – это наше будущее горе, это наши слезы, это наша вина перед другими людьми» (А.С. Макаренко).