

## КАК СБЕРЕЧЬ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

1. Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.
2. Используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных.
3. Избегайте отраженного освещения.
4. Оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его.
5. Выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (настольная лампа для чтения).
6. Современные бытовые приборы наиболее экономичны, потребляют меньше энергии.
7. Не устанавливайте плиту на кухне рядом с холодильником или морозильником. Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

### 8. При приготовлении пищи:

- используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах, выключайте их за 10 минут до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости, закрывайте кастрюлю;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- при доведении до кипения на умеренную степень, своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева до необходимого для поддержания температуры кипения;
- при использовании газовой плиты регулируйте интенсивность пламени;

### при использовании духовки:

- не нагревайте ее предварительно, до того, как разместите в ней посуду; одновременно готовьте в духовке несколько блюд, при этом расходуя энергию оптимально;
- открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо.

Если варите кофе – экономнее это сделать в кофейной машине.

Варить яйца экономнее в яйцеварке, это сберегает энергию.

Если кастрюля и конфорка одинакового диаметра - тепло используется оптимально.

9. При охлаждении и замораживании продуктов:

- не допускайте образование инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник, образование инея способствует дополнительному энергопотреблению;
- установите температуру в холодильнике на  $+7^{\circ}\text{C}$ , а в морозильнике — на  $-18^{\circ}\text{C}$  — этого вполне достаточно.