

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ «ДСОВ
 «Лесная сказка»



С.А. Гребенникова

РЕЖИМ ДНЯ 1-ОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30
Самостоятельные игры детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50 -11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.10-11.30
Подготовка к обеду . Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30 -15.45
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	17.20-19.00