

Надо признать, иногда поиграть не только надо, но и необходимо. А выходные дома — это шанс заполнить пробелы в совместной игре с детьми.

Не переживайте: мы специально выбрали такие игры, которые вам тоже понравятся. Есть множество всем известных вариантов развития мелкой моторики – перебирание крупы, нанизывание бусин, игры со шнурками, работа с пластилином, пальчиковые игры.

Мы нашли менее очевидные, но не менее полезные идеи для такой активности:

1. Нарисуйте акварелью на кафеле в ванной рисунки, и пусть малыш уничтожит их водой из пульверизатора.
2. Поручайте детям опрыскивать цветы под вашим присмотром.
3. Поместите в пакет с «клипером» прозрачный гель для волос и туда же выдавите из тюбика несколько разноцветных красок. Закройте пакет, положите на ровную поверхность, и дайте маленькому возможность смешивать пальчиками субстанции внутри по его усмотрению.
4. Насыпьте на поднос с бортиками кукурузную муку или мелкую крупу и предложите малышу рисовать по ней пальцами.
5. Кулинарные щипцы или безопасный пластиковый пинцет может увлечь ребенка надолго – стоит только сложить в одну емкость цветные помпоны/кубики льда/бусины и попросить малыша переложить все в другую.
6. Умение вырезать из бумаги значительно прогрессирует, если держать рисунок не в руках, а на бельевой прищепке.
7. Закрепите спагетти на основании из пластилина и поручите малышу нанизывать не него бусины или широкие макароны.
8. Предложите малышу рисовать каплями с помощью пипетки – разведите в нескольких емкостях пищевые красители в воде и дайте несколько видов бумаги – от акварельной до салфеток.
9. Когда лепите из пластилина, не бойтесь экспериментировать с цветными перьями, бусинами и веточками.
10. Не забывайте о пальчиковых куклах.

11. Чтобы крохе было удобнее пользоваться мелкими, дайте такие, которые удобно держать в руках. Или делите на несколько частей более крупные версии.
12. Кроме бумаги, используйте для аппликаций картон и обложки старых журналов – в этом случае ребенок будет тратить больше сил и ловкости, чтобы преодолеть сопротивление более плотной бумаги.
13. Давайте малышу самому заводить часы, игрушки и другие механизмы в доме.
14. Не забывайте привлекать ребенка, когда нужно вымесить и раскатать тесто.
15. Пусть ребенок сам чистит себе мандарины, бананы и, при наличии безопасной овощечистки, яблоки и груши.
16. Куча банок и крышек разного диаметра – основа для игры «найди пару».