

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 30.08.2019г. № 179-од

РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50 -9.00
Организованная партнерская деятельность воспитателя с детьми: НОД (включая перерывы для игр и отдыха, самостоятельной деятельности)	9.00-10.50
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	10.50 -12.30
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед.	12.40 -13.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	13.00 -15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.05
Полдник	15.05 -15.20
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки	15.20 – 15.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	15.50– 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.20-19.00