

## Памятка для родителей «Первая помощь при отравлении химическими веществами»



### Первая помощь при отравлении препаратами бытовой химии

Существует ли в принципе безопасная бытовая химия?

После покупки любого средства необходимо внимательно изучить инструкцию по его применению и рекомендации по правилам безопасности хранения и использования, которые необходимо соблюдать. Вы прочтете, что многие средства можно использовать лишь в перчатках и только в проветриваемых помещениях, а некоторые рекомендуют использовать только в нежилых помещениях. Причина таких предупреждений - токсичность бытовой химии. Отравления препаратами бытовой химии занимают третье место после отравлений лекарствами и никотином. Не следует хранить в доме неизвестные вещества, а также любые банки или упаковки, надписи на которых не соответствуют содержимому. Даже если химикат дорого стоит и его осталось на доньшке, не переливайте его в меньшую тару от другого препарата. Ваша уверенность, что вы точно помните, какое именно средство хранится в той или иной банке, может оказаться ошибочной и дорого стоить вам и вашим близким.



**Больше всего страдают дети.**

**Место хранения всех ядовитых препаратов должно быть абсолютно недоступно детям. Чаще всего отравления препаратами бытовой химии получают дети 2-3 лет. Чаще всего отравление бытовой химией происходит у детей, которые выпивают токсичную жидкость из красивой бутылочки.**

Если ребенок случайно выпьет немного жидкости для мытья рук, то может появиться тошнота и рвота, это не представляет опасности для жизни ребенка. Однако пена, образующаяся в полости рта и в желудке, может попасть в дыхательные пути и явиться причиной удушья.

### Признаки отравления средствами бытовой химии

- Тошнота, рвота
- Головная боль, чувство сдавливания головы
- Головокружение
- Нарушения зрения, слезотечение
- Нарушения сознания
- Одышка, кашель
- Нарушения сердечного ритма
- Пена изо рта, обильное слюновыделение
- Психическое возбуждение, судороги



### Причины отравления бытовой химией

В препаратах бытовой химии содержится много вредных веществ. Например, при использовании чистящих средств для туалета образуются вредные щелочные газы (аммиак), вызывающие сильное раздражение и тошноту. Кроме того, у чувствительных людей аммиак может вызвать и крапивницу. Поэтому эти средства следует применять только в хорошо проветриваемых помещениях. При неправильном использовании препаратов бытовой химии, содержащих соединения хлора, выделяется хлорный газ. При сильном повышении концентрации хлора в воздухе, вдыхаемом человеком, возможна остановка кровообращения и дыхания. Слишком большая концентрация вредных веществ (например, содержащихся в некоторых пятновыводителях или средствах для чистки ковров) в непроветриваемом помещении может вызвать покраснение кожи, тошноту и головокружение.

Из-за обильного слюноотделения и дисфункции надгортанника, химическое вещество может попасть в дыхательные пути и вызвать рефлекторную остановку дыхания (либо вызвать воспаление и отек легких, что приводит к удушью). Всасываясь в кровь (в желудке) химикат может разрушить эритроциты – красные кровяные тельца и нарушить перенос кислорода кровью, что приводит к гипоксии мозга и остановке сердца. Через некоторое время может развиваться острая почечная недостаточность. При контакте химиката с кожей могут возникнуть ожоги, некротические язвы, аллергические кожные реакции. После проглатывания химического вещества у человека возникает сильная боль во рту, верхней части живота, боль при глотании, болезненный кашель, тошнота, рвота (иногда с кровью), потеря сознания. Из рта пострадавшего может пахнуть химическим веществом. Могут образоваться ожоги пищеварительных путей, паралич гладкой мускулатуры, атония кишечника.



## Что следует делать при отравлениях препаратами бытовой химии?

Желательно самостоятельно ничего не предпринимать, т.к. неграмотными действиями можно нанести еще больший вред. Немедленно (!) вызовите «Скорую помощь», вкратце расскажите, что случилось. Это именно тот случай, когда «промедление смерти подобно». Вот та единственная рекомендация, которой следует придерживаться при ЛЮБОМ отравлении химией. Дальнейшие действия зависят от того, с каким именно веществом мы имеем дело, и как оно попало в организм

### Первая помощь при отравлениях чистящими, моющими средствами, стиральным порошком

Если пострадавший в сознании, то он должен как можно больше пить, однако это необходимо делать понемногу и очень осторожно, чтобы ни в коем случае не вызвать рвоту. Рвоту не стимулировать! Если в рвотных массах будут содержаться химические вещества, вызывающие ожог, то будет поражена слизистая оболочка пищевода и полости рта; кроме того, возможно попадание пены в легкие.

При попадании препаратов бытовой химии в глаза, глаза следует немедленно промыть большим количеством воды и таким образом попытаться удалить вредные вещества.

### Отравления кислотами и щелочами

К кислотам относят: азотную, соляную, серную кислоту, уксусную, щавелевую кислоту. Щелочи: каустическая сода, каустик, едкая сода, негашеная известь (окись кальция), аммиак, нашатырный спирт. Кроме кислот и щелочей подобное прижигающее действие имеют еще йод, ацетон, бром, фенолы, сулема, формалин перманганат калия. Эти средства вызывают ожоги и сильную боль. При попадании внутрь вызывается отек гортань, сильная рвота с примесью крови, кишечное кровотечение. Моча пострадавшего становится бурой или красной. Возможен отек легких, сильная тахикардия.



Признаками отравления являются: сильные боли во рту, глотке, желудке и кишечнике, тошнота, рвота, головокружение, общая слабость (вплоть до обморочного состояния).

### Начните оказание помощи с вызова бригады скорой помощи

При отравлении **кислотой** необходимо: давать пострадавшему внутрь через каждые 5 минут по столовой ложке раствора соды (2 чайные ложки чайной соды на стакан воды) или 10 капель нашатырного спирта, разведенного в воде; дать пить пострадавшему молоко, при нарушении дыхания делать искусственное дыхание; доставить пострадавшего в медпункт.

При отравлении **крепкой едкой щелочью** пострадавшему необходимо: понемногу давать пить холодную воду, подкисленную уксусной или лимонной



кислотой (2 столовые ложки 3% раствора уксуса на стакан воды); дать внутрь растительное масло - 2 ст. ложки; приложить горчичник к подложечной области.

Во избежание повторного ожога кислотой или щелочью слизистых оболочек рта и пищевода дайте пострадавшему выпить два-три стакана воды, не больше!

Кислоту и щелочь, попавшие на слизистые оболочки глаз или губ, смойте обильной струей воды из-под крана или из чайника (1-2 л).

Нельзя вызывать рвоту.

**При подозрении на прободение пищевода или желудка (сильная боль в животе) не давайте ничего внутрь!**



### Первая помощь при отравлении газами

**Угарный, светильный газ (окись углерода).**

Отравление возможно на производстве, где угарный газ используется для синтеза ряда органических веществ (ацетон, метиловый спирт, фенол и т.д.), в гаражах при плохой вентиляции, в непроветриваемых вновь окрашенных помещениях, а также в домашних условиях при утечке светильного газа и в помещениях с печным отоплением (дома, бани).

Симптомы: потеря сознания, судороги, зрачки расширяются, резкий цианоз (посинение) слизистых оболочек и кожи лица.

Смерть обычно наступает на месте происшествия в результате остановки дыхания и падения сердечной деятельности. В дальнейшем развиваются сонливость, возможен двигательный паралич при сохраненном сознании, затем потеря сознания и коматозное состояние с выраженными клонико-тоническими судорогами, произвольным отхождением мочи и кала.

### При отравлении газами (ацетилен, угарный газ, пары бензина и т.п.)

При меньшей концентрации окиси углерода пострадавшие ощущают: головную боль, "стук в висках", "звон в ушах", общую слабость, головокружение, сонливость; в тяжелых случаях может быть возбужденное состояние, нарушение дыхания, расширение зрачков.

Действия оказывающего помощь:

### Начните оказание помощи с вызова бригады скорой помощи.

- вывести или вынести пострадавшего из загазованной зоны;
- расстегнуть одежду и обеспечить приток свежего воздуха;
- уложить пострадавшего, приподняв ноги (при отравлении угарным газом - строго горизонтально);
- укрыть пострадавшего одеялом, одеждой и т.п.;



- поднести к носу пострадавшего ватку, смоченную раствором нашатырного спирта;
- дать выпить большое количество жидкости;
- при остановке дыхания приступить к искусственному дыханию.

### Отравление парами бензина, керосина

пострадавшего выносят на свежий воздух (после этого симптомы быстро ослабевают). Полезно промывание желудка марганцовкой, прием солевого слабительного. Эффективно подержать под языком

кубик льда.

При отравлении скипидаром промывают желудок активированным углем с водой. Затем пострадавшему дают кисель или молоко. Боль в животе снимает сосание кубиков льда. Если произошло отравление ацетоном, проводят промывание желудка активированным углем с водой и соевым раствором.

### К ФОС относят: карбофос, дихлофос, хлорофос.

Первая помощь: Начните оказание помощи с вызова бригады скорой помощи.

Вынести пострадавшего на свежий воздух;

Пропитанную одежду снять, если средства попали на кожу – промыть с мылом под водой;

Рвоту можно вызывать только тогда, когда больной в сознании:

1-2 стакана солевого раствора (1ч.л. соли на стакан воды).

При отравлении косметическими средствами, пятновыводителями, анилиновыми красителями

Начните оказание помощи с вызова бригады скорой помощи.



До приезда «Скорой» **ВЫЗОВИТЕ У ПОСТРАДАВШЕГО РВОТУ**, если он в сознании. Для этого надо выпить 2—3 стакана соленой воды и двумя пальцами, обернутыми чистой тканью, нажать на корень языка.

Если пострадавший в бессознательном состоянии, уложите его так, чтобы голова была повернута набок. Это предотвратит попадание содержимого желудка в дыхательные пути.

При западании языка, а также судорогах, когда челюсти крепко сомкнуты и препятствуют нормальному дыханию, осторожно запрокиньте голову пострадавшего, выдвиньте нижнюю челюсть вперед и вверх, чтобы он мог дышать через нос.



## Почему нельзя промывать желудок при отравлениях бытовой химией

### **Вызывать рвоту нельзя:**

- 1.при отравлении едкой жидкостью – аммиаком, кислотами, щелочами, хлорной известью, сильными детергентами; признак – ожоги на губах;
- 2.при отравлении керосином, пятновыводителем, разбавителем краски, бензином и другими нефтепродуктами; признак – бензиновый запах изо рта;
- 3.при отравлении токсином, происхождение которого точно неизвестно.

Многие вещества очень токсичны и при их выведении через рвоту будет страдать гортань и пищевод, возможен сильный отек и остановка дыхания. Чтобы промыть желудок используют специальный зонд.

### **Как промывать глаза**

На упаковке средства могут быть написаны инструкции, если их нет, то лучше промывать глаза обыкновенной водой. Промывание глаз длится не менее 20 минут, вода должна быть чуть теплой, но не горячей. Обязательно вызовите бригаду скорой помощи.

### **Как промыть кожу**

Чтобы смыть остатки средств рекомендую принять теплый душ. Длительность процедуры должна быть не менее 20 минут. Обратите внимание на упаковку средства, вызвавшего ожог, там могут быть рекомендации.

## Способностью связывать ядовитые вещества обладают:

Активированный уголь, танин, марганцовокислый калий, которые добавляют к промывной воде.

Активированный уголь вводят внутрь в виде водной кашицы (2-3 столовых ложки на 1-2 стакана воды), обладает высокой сорбционной способностью ко многим алколоидам (атропин, кокаин, кодеин, морфин, стрихнин и пр.), гликозидам (строфантин, дигитоксин и пр.), а также микробным токсинам, органическим и в меньшей степени неорганическим веществам.

**Один грамм активированного угля может адсорбировать до 800 мг морфина, до 700 мг барбитуратов, до 300 мг алкоголя.**

И в заключение:

Как видите, оказать действенную помощь при бытовых отравлениях и при этом не навредить – очень сложно. Гораздо легче соблюдать меры предосторожности: прятать бытовую химию от детей, подписывать бутылки с химическими веществами, проветривать помещения после травли насекомых, а также после уборки с применением моющих и чистящих средств, не хранить химию возле отопительных систем и т. д.

**Знать точно – Действовать правильно - Спасти жизнь!**