

День наступает – всё оживает, ночь наступает – всё замирает

Традиционная детская игра. После того, как ведущий (воспитатель или ребёнок) произносит первую половину зачина – «День наступает – всё оживает!» – все участники движутся по комнате в хаотическом беспорядке (бегают, прыгают, танцуют, играют в догонялки и т.п.). Когда ведущий произносит вторую половину – «Ночь наступает – всё замирает!» – все застывают в причудливых позах.

Затем по выбору ведущего отдельные участники *отмирают* и придуманным делом *оправдывают* свою странную позу. Замер в прыжке, танце, беге, а для оправдания выдумал новое дело (см.: **Замри – запомни, повтори, «оживи»**). Могут появляться *усложнения*:

1 этап – после слов «день наступает – всё оживает» участники могут использовать любые движения;

2 этап – когда наступает «день», каждый участник совершает целенаправленные движения только из истории, общей для всех. Например:

- *сбор урожая (на огороде, в плодовом саду, в поле, в лесу)*
- *работа машин на заводе*
- *в муравейнике*
- *тренировка в бассейне*
- *на железной дороге*

При этом в своих оправданиях участники могут по желанию объединяться попарно или даже в небольшие группки (это зависит от виртуозности в умении подхватить задумку партнера; см.: **Помощь в превращении**). Но оправдывать свои позы во время «замри» все и всегда должны другими, новыми занятиями.

3 этап – условие «дня» по-прежнему задается или выбирается для всей группы (*железнодорожный вокзал, зоопарк, цирк, стадион*). Но если на 2-ом этапе работающей группой были сразу все дети, то на 3-ем – всего лишь треть. Две же другие группы становятся зрителями-судьями. Одни судьи оценивают качество *замирания* и *оправдания*. Другие – выполнение общего для всех условия «дня» (был ли *цирк, магазин, мельница* и т.д.).

После конца «дня и ночи» группы-команды *меняются местами и ролями*. Кто был на площадке, садятся на места судей-зрителей, оценивающих «стопы» и оправдания, а та команда, которая сидела на этих местах и выполняла эту функцию, пересаживается на места, где оценивают «жизнь» в течение «дня». Те же, кто только что уступил им места и передал свою судейскую функцию, занимают освободившуюся площадку.