Спортивное развлечение с родителями « А ну-ка мамочки»

Мы без спорта не можем! Спортивная волна принесла нас на очередные соревнования *«А ну ка,* ***мамочки****»*.

Целью развлечения является: Пропаганда и формирование здорового образа жизни. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности. Активное вовлечение родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

В детском саду мероприятия с родителями проходят часто, в том числе и спортивные.

Предварительно при встрече мамам и деткам на руку завязали ленточки красного и желтого цвета. Мамы с детьми старательно выполняли музыкальную разминку, понимая, что впереди их ждут серьезные испытания. Старт началу соревнований дан! Дети и мамы разделились на 2 команды по цвету ленточек, правильность выполнения заданий оценивало компетентное жюри в составе: Старший воспитатель-Сары- Терзи О.А., представитель волонтерского объединения « Доброволец»- Мартынчук Н.Н., родитель подготовительной группы - Рыбаков С.

Команды, преодолевая разные по сложности эстафеты, показали физическую подготовку, спортивный азарт и желание победить. Несмотря на сложности, все этапы мамы и дети проходили с улыбкой и задором!

Болельщики и жюри следили за ходом событий и очень переживали, поддерживая дружными аплодисментами спортсменов. Своим примером мамы показали, что спорт занимает одно из важных мест в нашей жизни, развивает, укрепляет, позволяет поверить в свои силы. В глазах детей зажигались огоньки благодарности и любви к самым близким людям только от звучания слова *«Мама»*.

В конце соревнований каждая команда была награждена грамотой и призом! Мы от всей души желаем нашим участникам соревнований счастья, здоровья и дальнейших успехов!

Приветствие!!!!

Музыкальная разминка

Команды готовы. Первая эстафета « Завтрак»

Эстафета « Пора в детский сад»

Эстафета для мам « Уборка комнаты»

Конкурс «Угадай мелодию» (дети)

Ребята слушали небольшие отрывки мелодий из мультфильмов. Кто первым

угадает название мультфильма, поднимает вверх руку. Побеждает та команда, которая кто больше всех угадает мелодий. Жюри внимательно следили за тем, кто первым поднял руку и помогали во всех спорных вопросах.

Эстафета «Поход в магазин» (общий)

Эстафета « Собери букет» (дети и капитан команды)

Совместная игра с мамами « Музыкальная шапочка»

Награждение команд

Традиционное общее фото на память