

Как вести себя во время возникновения чрезвычайной ситуации



1. Если вы идете по улице, обращайте внимание на подозрительные предметы:

- ◆ неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи;
- ◆ остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода);
- ◆ натянутая проволока, шнур;
- ◆ бесхозная сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратитесь к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжитесь с водителем (автобуса, троллейбуса, трамвая). Не прикасайтесь к находке, отойдите от нее, как можно дальше.

2. Взрыв на улице:

- ◆ услышав взрыв, нужно упасть на землю, прикрыть голову руками;
- ◆ если рядом есть пострадавшие, окажите первую помощь;
- ◆ вызовите спасателей, скорую помощь, позвоните близким, чтобы они не волновались.

3. Взрыв в помещении:

- ◆ старайтесь укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежными;
- ◆ не прячьтесь вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками вас может поранить.

4. Стрельба в помещении:

- ◆ падая на пол, прикройте голову руками;
- ◆ постарайтесь спрятаться за крепкими предметами. Например, опрокиньте стол и спрячьтесь за его столешницей.

5. Ты оказался заложником:

- ◆ не старайтесь заговорить с террористом, не выясняйте, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делайте ничего, что могло бы обострить ситуацию;
- ◆ если есть возможность - не привлекая внимания, свяжитесь по мобильному телефону с близкими, службой спасения: скажите, что вы попали в беду, четко объясните, где находитесь.



6. В помещении начался пожар:

- ◆ вызовите пожарную охрану, спасателей называя адрес, фамилию, предупредите о возможных трудностях при подъезде к дому;
- ◆ если огонь за дверью - постарайтесь заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату;
- ◆ если в помещение поступает дым, возьмите ткань, смочите ее водой и дышите через нее;
- ◆ если есть возможность выбраться из помещения, двигайтесь, как можно ниже склонившись, внизу меньше дыма;
- ◆ предупредите соседей о возникшей опасности.

7. Перепуганная толпа:

- ◆ ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, уклоняйтесь от всего неподвижного на пути - столбов, стен, деревьев, иначе вас могут раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками - их могут сломать. Если есть возможность, застегнитесь, даже ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить вам жизни;
- ◆ если у вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять. Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.
- ◆ главная задача в толпе - не упасть. Но если вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. Одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.



8. Подозрительные люди:

- ◆ обращайте внимание на людей, ведущих себя подозрительно: они, часто, одеты не по сезону, стараются скрыть свое лицо, неуверенно ведут себя при встрече с работниками милиции.

Телефоны экстренного вызова:

- ◆ Пожарная служба - **01**
- ◆ Милиция - **02**
- ◆ Скорая помощь - **03**
- ◆ Служба спасения - **350911**

Отдых на природе

Отдыхая на природе, соблюдайте некоторые правила:

- 1. Не прячьтесь от грозы под высокими деревьями.*
- 2. Не купайтесь в водоемах во время грозы.*
- 3. Не употребляйте в пищу незнакомые вам грибы, ягоды, растения.*
- 4. Не подходите близко к лесным обитателям, не берите их в руки.*
- 5. Не оставляйте без присмотра свои вещи.*
- 6. Не разводите огонь вблизи деревьев и кустарников, не оставляйте не потушенных костров.*
- 7. Не засоряйте природу, мусор который нельзя сжечь, закапывайте или уносите с собой.*



Берегите лес!

Приятного вам отдыха!