

# Комплексы артикуляционной гимнастики



Подготовила логопед Ястребова Н.Н.

# Правила выполнения артикуляционных упражнений

1. Принуждать ребёнка заниматься нельзя. Занятия дадут наилучший результат, если они проводятся в форме игры.
2. Каждое упражнение необходимо выполнять 3-4 раза.
3. Общая длительность выполнения упражнений - 10 минут.
4. Все упражнения надо выполнять естественно, без напряжения. Ребёнок сидит спокойно, плечи не поднимаются, пальцы рук не напряжены и не двигаются.
5. У ребёнка не всегда может сразу все хорошо получаться, порой это вызывает у него отказ от дальнейшей работы. В таком случае нельзя фиксировать внимание ребёнка на том, что не получается, надо подбодрить его, вернуться к более простому.



## «Храбрый комар»

Жил-был комар. Он каждое утро делал зарядку.

И чистил свой хоботок вот так.

*Упражнение «Хоботок»*

А потом он весело улыбался себе.

*Губы фиксируются двумя пальцами.*

И всем насекомым, которые жили рядом с ним.

*(Губы фиксируются четырьмя пальцами)*

Но однажды поселилась рядом лягушка, она широко открывала рот и тем очень пугала насекомых.

Комар набрался храбрости и полетел посмотреть на нее.

Он сделал страшную мордочку, сверкая чистым хоботком.

*(Верхняя губа поднимается так,*

*что обнажается верхняя десна, положение фиксируется двумя пальцами)*

Когда такое увидела лягушка, она так растерялась,

она даже испугалась и открыла от удивления рот.

*(Нижняя губа опускается так, что обнажаются десны,*

*положение фиксируется двумя пальцами)*

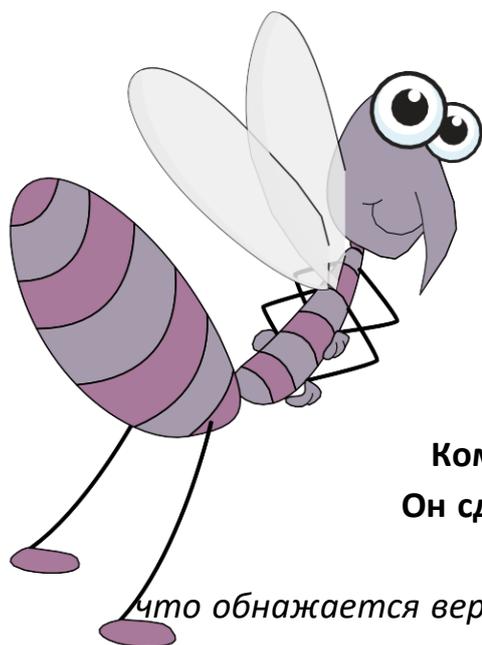
Лягушка тут же ускакала из этих мест и больше не возвращалась. Насекомые стали трубить победу в честь комара. Подняли свои язычки, приветствуя победителя.

*(«Веселая змейка»)*

А комар в ответ помахивал своим чистым хоботком.

*(Язык выпячивается вперед).*

С тех пор все насекомые по утрам стали чистить свои хоботки и вытягивать вперед язычки.



## "Прекрасная Обжорка"

Гусеничка Обжорка все время хотела кушать.

Она лопала всё, что попадало в ее поле зрения:  
и листочки, и цветочки, и веточки, и плоды.

А наевшись, сладко засыпала.

И так было каждый день. И вот однажды она проснулась  
и замерла от страха, к ней тянул свой хобот слон.

*(Хоботок)*

Но наша гусеница не растерялась и улыбнулась слону в ответ.

*(Улыбочка)*



И слон решил удалиться подальше,  
чтобы не нарушать покой очаровательной  
дамы с такой прекрасной улыбкой.

- Ах! Какой вежливый слон!

Посмотрю на себя в зеркальце, -  
сказала гусеничка. - Ой, какой у меня бледный вид!

И гусеничка решила позаниматься,  
чтобы у нее стал вид более здоровый, когда вернется слон.

*(Лопатка и Иголочка)*

Она очень сильно проголодалась  
и тут же принялась за еду.

Она ела, ела и ела... Но вскоре она  
опять взглянула в зеркало  
и принялась чистить зубки, ожидая слона.

*(Почистим нижние зубки)*

Затем Обжорка немножко посердилась, *(Киска сердится)*  
свернулась катушечкой и сладко уснула.

*(Катушка)*

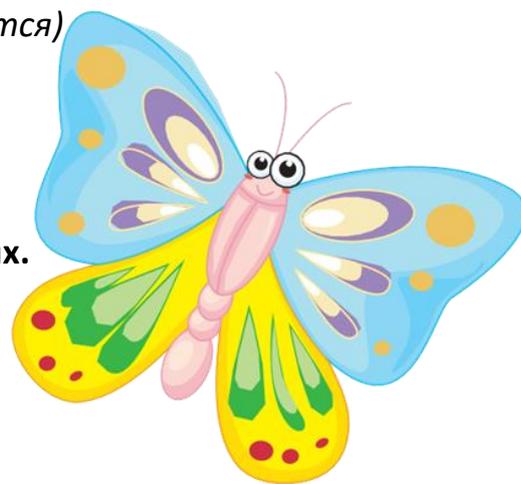
Настало время для Обжорки превратиться в куколку  
. И веточка, на которой сидела куколка, нежно ее  
убаюкивала и раскачивала вверх-вниз, как на качелях.

*(Качели)*

В один прекрасный миг вылетела из куколки  
прекраснейшая бабочка, она была такой красивой,  
что все вокруг замирали, когда она пролетала мимо.

И однажды она увидела слона.

Она села ему на ушко, а он затаил дыхание,  
чтобы не спугнуть такую красоту.



## "Трудолюбивая божья коровка"



Жила-была божья коровка.

Вышла однажды она из своего домика и увидела яркое солнышко.

И оно увидело божью коровку.

Улыбнулось и пощекотало ее теплыми лучиками. А когда солнышко осветило спинку божьей коровки, то все увидели, что у нее нет пятнышек.

Все насекомые в округе стали над ней посмеиваться.

- Какая же ты божья коровка, если у тебя нет черных пятнышек, - говорили они.

- Да ты просто красный жук, - вторили другие.

Даже солнышко скрылось за тучи.

И божья коровка заплакала, но тут солнышко снова выглянуло.

Божья коровка перестала плакать, подставила солнышку личико, и они стали улыбаться друг другу.

(Улыбочка)

- Чтобы у тебя появились пятнышки, нужно очень долго трудиться.

Ты не бойся трудностей, - сказала солнышко и подарило божьей коровке книжку. Божья коровка ее долго разглядывала,

потом стала делать упражнения, написанные в книжке.

У нее сначала не получалось, но она вытащила язычок и пошлепала его.

(Непослушный язычок)

И он стал ровным, как лопаточка.

(Лопатка)

Вскоре набежала легкая тучка и помыла божью коровку дождем. Но и тут она не растерялась: сложила свой язычок чашечкой.

(Чашечка)

и набрала дождевой водички для чая. Попила чайку с бубликом

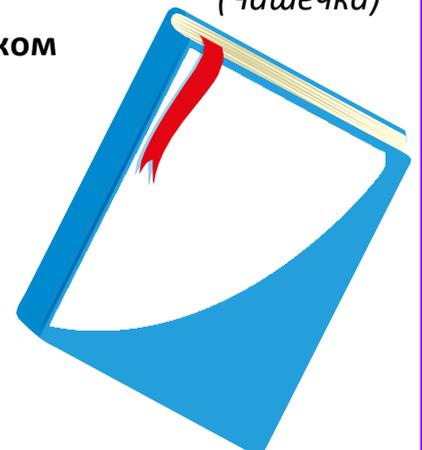
(Бублик)

и снова за работу. На картинках она увидела лошадку,

«Лошадка)

веселого маляра, (Маляр)

грибок (Грибок) и даже гармошку. (Гармошка)



Божья коровка так увлеклась работой, что и не заметила, как у нее на спинке появились черненькие пятнышки.

- Божья коровка, пора ложиться спать, - обратилось к ней солнышко.  
- Хорошо, солнышко, давай я угощу тебя вареньем за такую чудесную книжку, - весело ответила божья коровка.

Они попили чай с вареньем.  
(Вкусное варенье)  
и отправились спать.

Солнышко за горку,  
а божья коровка под грибок.

(Грибок)

А утром произошло чудо! Божья коровка вылетела из своего домика и полетела на праздник, где собрались все жители поляны.

Там одуванчик Большие Щеки открыл новый аттракцион.

Можно было каждому прокатиться на парашютике.

(Парашютик)

Божья коровка первая попросила одуванчика прокатить ее,

и тут все увидели, что у нее появились... пятнышки.

Они были кругленькими и блестящими и так прекрасно смотрелись на красной пинке.

С тех пор все жители поляны ходят к божьей коровке в гости: кто поучиться, кто книжку посмотреть.

