

Меры профилактики и предупреждения бытового травматизма

Хотите быть здоровым - будьте умны!

ГКУЗ "Волгоградский областной центр профилактики", Волгоград



Следите за исправностью электропроводки и электроприборов.



Строго соблюдайте инструкции по пользованию домашней бытовой техникой. Электроплиты должны быть с закрытой спиралью.



Полы в комнате не должны быть скользкими.

Правильно подбирать коврики для туалетных комнат, кухонь, где пол покрыт линолеумом или плиткой. Особенно опасны падения для пожилых людей, поэтому людям преклонного возраста следует ходить по квартире в домашней обуви на резиновой подошве.



После каждого пользования газовой плитой закрывайте краны на плите и на вводящей трубе. Перед уходом из дома, квартиры проверьте, закрыты ли доступ газа.



Научите детей правильному обращению с отопительными приборами и соблюдению правил пожарной безопасности зимой в домах, где нет парового отопления. Недопустимы игры детей со спичками. Все лекарственные средства должны храниться в недоступных для детей местах.



Исключите хранение бытовой химии на кухне и в местах, доступных детям. Упаковки тщательно закрывайте. Стирку, уборку синтетическими средствами лучше делать в резиновых перчатках, особенно при чувствительной коже.



Ведите здоровый образ жизни, не злоупотребляйте алкоголем, помните о том, что в состоянии опьянения легко получить травму и отравление.



Повышенное внимание и бдительность не только в экстремальных условиях, но и в повседневной жизни, соблюдение правил дорожного движения помогут избежать травм и увечий, сохранить жизнь и здоровье на долгие годы.