

ОСТОРОЖНО - ГРИПП !!!

Что такое ГРИПП?

Это острое сезонное вирусное заболевание, вызываемое вирусами гриппа, поражающее клетки слизистой оболочки дыхательных путей - от носа до мельчайших бронхов. **Болезнь непредсказуема, опасна осложнениями, вплоть до летального исхода!**

Как проявляется ГРИПП?

- ✓ Резко повышается t тела до 38-40 градусов;
- ✓ Появляется заложенность носа, озноб;
- ✓ Сильная головная боль, боль в глазах, мышцах;
- ✓ Сухой кашель, боль в горле, затрудняется дыхание;
- ✓ Может быть рвота, жидкий стул.

Как можно заразиться ГРИППом?

Источником инфекции является **больной человек**.

Заражение происходит во время общения с больным, который кашляет, чихает. Возможна передача вирусов через предметы личной гигиены (носовой платок), окружающей обстановки (ручки дверей, поручни в транспорте и т.д.).

**Ни в коем случае не занимайтесь самолечением!
Сразу обратитесь к врачу!**

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



ПРИКРЫВАЙ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ

НЕМЕДЛЕННО ВЫБРАСЫВАЙ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ БЛИЖЕ, ЧЕМ НА 1 МЕТР

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, ОСТАВАЙСЯ ДОМА. НЕ ХОДИ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ, НЕ ПОСЕЩАЙ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



ИЗБЕГАЙ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ ПРИ ВСТРЕЧАХ

НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ

