

Семинар – практикум с родителями «Здоровьесберегающие технологии в ДОО»

Во второй младшей группе "Пчелки" прошёл семинар - практикум на тему: "Здоровьесберегающие технологии в ДОО".

Присутствовали: 21 родитель, 2 воспитателя, заведующий МБДОУ "ДСОВ "Лесная сказка" О.А.Гребенникова.

В начале, Ольга Александровна побеседовала с родителями на тему: «Влияние семьи на формирование личности ребенка», вручила родителям благодарственные письма за оказание помощи в благоустройстве ДОО и активное сотрудничество с дошкольной организацией.

Воспитатель Урайнат Магомедовна предложила родителям отправиться в путешествия на парашюте и взять с собой все необходимое. В сложной ситуации мы освобождали парашют от груза. Все оставили для себя самое ценное: семью, здоровье, любовь. Родители высказали свое мнение о том, что необходимо для ребенка, чтоб он был здоров. Урайнат Нурмагомедовна рассказала родителям о здоровьесберегающих технологиях в группе "Пчелки".

Воспитатель Валентина Николаевна познакомила родителей с инновационной технологией Су – джок. Рассказала, что самомассаж дети делают с помощью су – джок массажеров (большой мячик – для массажа стопы, маленький мячик – для массажа кистей рук, кольцо – для массажа пальца или его части). Разучили основные движения и вместе с родителями сделали самомассаж кистей рук под музыкальное сопровождение.

В творческой мастерской каждый родитель для своего ребенка изготовил пособие для проведения дыхательной гимнастики «Прожорливые фрукты». В завершении весело играли с детьми в игру «Карусель», использовали нестандартное физкультурное оборудование "Парашют".

Надеемся, что семинар - практикум был для родителей интересен и познавателен.





