

# **«Правила безопасного катания на санках и тюбингах»**

## **(информация для родителей)**

**Дорогие взрослые!**  
**Научите детей нескольким важным правилам поведения на горке и сами строго соблюдайте требования безопасности:**

- 1. Не съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.**
- 2. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползать или откатываться в сторону.**
- 3. Не перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.**
- 4. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.**

**5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.**

**6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе, а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме).**

**6. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т. д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.**

**7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.**

**Соблюдайте несложные правила катания с горок, и вы обезопасите себя и окружающих от возможных травм и повреждений.**

**НЕ ПОДВЕРГАЙТЕ ОПАСНОСТИ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!!!**

