

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ АДМИНИСТРАЦИИ ОКТЯБРЬСКОГО
РАЙОНА

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
пгт. Талинка Октябрьский район

(МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»)

ПРИКАЗ

«31» 08 2023 г.

№ 230-од

**Об утверждении режима дня
воспитанников МБДОУ «ДСОВ
«Лесная сказка»**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2021 г. № 373-ФЗ, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие с 01.09.2023г. прилагаемые режимы дня на холодный период для каждой возрастной группы на 2023-2024 учебный год (приложение).
2. Педагогическим работникам МБДОУ осуществлять воспитательно-образовательную деятельность в строгом соответствии с режимом дня группы.
3. Ответственному за сайт ДОО разместить настоящий приказ в течение 10 дней со дня издания настоящего приказа.
4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на руководителя.

Заведующий

 - О.А.Гребенникова

Режим дня группы раннего возраста(возраст от 1 года до 2 лет)

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 – 2 года
Холодный период		
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00
Гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др)	9.00 -9.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.00-9.10 9.20-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
2-й завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.30-9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	-	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	-	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	12.30-13.00	11.20-11.30 11.30-12.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.00	
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	14.00-14.10 14.20-14.30	
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	14.30-16.00	12.00-15.00

Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	16.00-16.15	15.00-15.15
Полдник	-	15.15 -15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерыв	14.00-14.10 14.20-14.30	15.50-16.00 16.10-16.20
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	14.30-16.50	16.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00
Режимные моменты	Время	
Теплый период		
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -9.00	8.25 -9.00
Гигиенические процедуры	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 -10.00	9.00-11.20
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	-	9.10-9.20 9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.30	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
2-й завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.30-9.50
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	-	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	12.30-13.00	11.20-11.30 11.30-12.00

Подготовка к прогулке .Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.20-13.30 13.30-13.40	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.30-15.00	-
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	15.00-16.30	12.00-15.00
Постепенный подъём: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры	16.30-17.00	15.00-15.15
Полдник	-	15.15 -15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-	15.50-16.00 16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00

Режим дня группы раннего возраста (возраст от 2 до 3 лет)

Режимные моменты	Время
Холодный период	
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятие в игровой форме по подгруппам, включая перерыв между занятиями	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.20-12.00

Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам, включая перерыв	15.50-16.00 16.10-16.20
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	16.20-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00
Режимные моменты	Время
Теплый период	
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми)	7.00-8.15
утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 -8.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
занятия в игровой форме по подгруппам	9.00 -9.30
2-й завтрак	9.30 – 9.50
Прогулка: приобщение к нормам коммуникации, игры, наблюдения, практическая деятельность (применение новых знаний), экспериментирование, самостоятельная деятельность.	9.50 -11.00
Возвращение с прогулки, переодевание, гигиенические процедуры	11.00-11.20
Подготовка к обеду: приобщение детей к общепринятым нормам поведения во время еды. Обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем: приобщение детей к общепринятым нормам самообслуживания. Воздушные процедуры.	15.00-15.15
Полдник	15.15 -15.45
Гигиенические процедуры после приема пищи, Подготовка к прогулке	15.45-16.15
прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	16.20-16.50

Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Гигиенические процедуры после приема пищи	17.20-17.40
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой	17.40-19.00

Режимы дня дошкольных групп

Наименование	Содержание	2 младша я	средняя	старша я	подготов ительная
Холодный период					
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30		8.10-8.30	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 -9.00
Образовательная нагрузка 1	Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2минуты	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15-9.25	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Образовательная нагрузка 2	Занятие, включая гимнастику в процессе занятия -2минуты	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 -10.10
Самостоятельная деятельность.	Отдых, игры	9.40-10.00	-	-	-
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.10.20	9.50-10.10	10.00-10.15	10.10-10.20

Образовательная нагрузка № 3	Занятие 3	-	-	-	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, беседы, подвижные игры, труд, экспериментирование	10.20-11.30	10.10-11.55	10.15-12.15	10.55-12.25
Возвращение с прогулки	переодевание	11.30-11.40	11.55-12.10	12.15-12.30	12.25-12.35
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40-12.00	12.10-12.30	12.30-12.50	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00
Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Образовательная нагрузка 3	Образовательная нагрузка 3 (при необходимости)	-	-	15.45-16.10	-
Самостоятельная деятельность, кружковая деятельность	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.35-16.00	15.35-16.00	-	15.30 - 16.00
Прогулка, двигательная активность (при t не ниже 15 ⁰)	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	16.00-16.50	16.00-16.50	16.10-17.00	16.00-17.05
Самостоятельная деятельность(в морозные дни, при t ниже 15 ⁰)	Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности Кружковая деятельность.	16.00-16.50	16.00-16.50	16.10-17.00	16.00-17.00

Подготовка к ужину .Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.25	17.05-17.25
Уход домой	Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями, уход детей домой. Работа с родителями	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00
Теплый период					
Утренний приём	Осмотр детей, термометрия, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми, различные игры	7.00-8.10	7.00-8.05	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10-8.20	8.20-8.30	8.00-8.10	8.20-8.30
Самостоятельная деятельность	Общение с воспитателем, индивидуальное общение воспитателя с детьми, предварительная работа к занятию	8.10-8.30		8.10-8.30	-
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 -9.00
Самостоятельная деятельность.	Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятие, Прогулка	Подготовка прогулке, прогулка, занятия яна прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.15-11.45	9.15-12.00	9.00-12.30
2-й завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00.-10.15	10.10 – 10.25	10.15 – 10.25	10.10-10.20

Возвращение с прогулки	переодевание	11.30-11.40	11.45-12.00	12.00-12.15	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.40 - 12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон;	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Пробуждение:	постепенный подъем, воздушные процедуры, переодевание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.15 - 15.35	15.15 - 15.35	15.10 - 15.30	15.10 - 15.30
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: наблюдение, подвижные игры, труд, экспериментирование	15-35-16.50	15.35-16.50	15.30-17.00	15.30-17.00
Подготовка к ужину. Ужин	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.50-17.20	16.50-17.20	17.00-17.25	17.05-17.30
Уход домой	Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная деятельность. Индивидуальный контакт с родителями. Уход домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30-19.00