

«Психологическое просвещение родителей в ДОО»

В октябре 2022 года в МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка» педагог-психолог приняла участие на родительских собраниях в разных возрастных группах, в рамках психологического просвещения родителей. Целью выступления педагога-психолога было знакомство родителей со спецификой своей работы в ДОО и с психологическими особенностями детей, а также установление эмоционального контакта и партнерских отношений с родителями; показать возможность доверительного отношения к работникам образовательного учреждения и уважительного отношения к друг другу.

В группах старшего возраста педагог актуализировала проблему психологической готовности детей к школе: познакомила родителей с количественными результатами психологической диагностики готовности детей к школе на начало учебного года и предоставила рекомендации о том, как облегчить процесс адаптации детей к школе, а также памятки «Один год до школы», в которых собраны 10 советов как подготовить ребенка к школе.

В группах младшего дошкольного возраста педагог-психолог раскрыла для родителей понятие «адаптация» и предоставила рекомендации для облегчения адаптационного периода детей в детском саду. Психолог познакомила родителей с необходимостью формирования у детей культурно-гигиенических навыков, с ритуалом прощания, с приемами настроя ребенка на позитивный лад.

В ходе своих выступлений, педагог-психолог обратила внимание родителей на то, какие общие задачи воспитания стоят перед родителями и педагогами? Какие должны быть отношения между родителями и педагогами? Для создания благоприятной атмосферы в группе, были проведены упражнения для родителей, направленные на снятие эмоционального напряжения и сплочения коллектива.

