

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
628195, Центральный мкр., дом 1, п.г.т. Талинка, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
Факс: 8(34672) 4-90-83, тел:8(34672) 4-58-39, E-mail:ForestSkazka-ds@oktregion.ru

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Профсоюзной организации
 Л.Е.Мудрак

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»

" 18 " января 2016 г.



Инструкция по охране труда при проведении спортивных соревнований ИОТ 005-16

1. Общие требования безопасности

1.1. Для решения комплекса вопросов при подготовке и проведении соревнований должен быть создан оргкомитет, состав каждого зависит от масштаба соревнований.

1.2. Все участники соревнований должны пройти медицинский осмотр и иметь разрешение врача на выступление в них.

1.3. При проведении занятий (соревнований) должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.4. Участие в спортивных соревнованиях должна предшествовать соответствующая спортивная подготовка обучающихся. В процессе занятия руководитель и участники соревнований во время выступлений, игр должны пользоваться спортивной формой и спортивной обувью с нескользкой подошвой, установленной для конкретного вида спорта. Участие в соревнованиях без формы или в не соответствующей стандарту форме не допускается. Обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, правила личной гигиены.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. На соревнованиях любого масштаба должны присутствовать врачи.

1.7. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- прямого воздействия (травмы при столкновениях, нарушение правил проведения игры, при падении на мокром, скользком полу или площадке, удары);
- непрямого воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого спортсмена);
- комбинированного воздействия (скручивание в суставе с последующим падением).

Инструктор по физической культуре несет ответственность за обеспечение безопасных условий, а также следит за дисциплиной и порядком.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятия обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую медицинскую помощь пострадавшему.

1.9. Положения о соревнованиях, календари спортивных мероприятий должны пройти утверждение и быть доведены до сведения участвующих в установленном порядке.

1.10. На руководителей и администрацию предприятий, учреждений, организаций, обществ, которые представляют стадионы, бассейны, площадки и т. п. для проведения соревнований, возлагается ответственность за исправность спортивного инвентаря и оборудования, соответствие санитарно-гигиенических условий предъявляемым требованиям к проведению соревнований.

1.11. Должностные лица, организующие и проводящие соревнования, должны быть проинструктированы по охране труда и безопасности жизнедеятельности.

1.11. При проведении спортивных соревнований, должны соблюдаться правила пожарной и технической безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения, соблюдать санитарно-гигиенические требования.

1.12. Лица, проводящие спортивные соревнования, несут ответственность за сохранность жизни и здоровья лиц, занятых в соревновании. Судья несет персональную ответственность за несчастные случаи, происшедшие с участниками во время соревнований в отсутствие врачебного контроля за действиями спортсменов.

1.13. Решение о невозможности проведения спортивных соревнований на открытом воздухе в связи с метеорологическими условиями выносится местными органами.

1.14. Нарушение правил соревнований должны пресекаться путем наложения дисциплинарных взысканий, вплоть до дисквалификации спортсмена.

1.15. Лица, не выполняющие или нарушающие инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом спортивных соревнований

2.1. До начала соревнований оргкомитет должен провести паспортизацию спортивных сооружений (проверка состояния оборудования, инвентаря, раздевалок, душевых, электрооборудования и т. п.), проверку степени обеспечения безопасности участников и зрителей. При обнаружении недостатков должны быть проведены мероприятия по их устранению.

2.2. Судейская коллегия перед началом соревнований должна провести осмотр и проверку места проведения состязания на возможность травмоопасных ситуаций. Проверить надежность установки и крепление стоек, баскетбольных щитов и др. спортивного оборудования. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке.

2.3. Перед началом соревнований преподаватель должен проверить экипировку каждого участника на соответствие предъявляемым к данному виду спорта требованиям. Участникам надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.4. Открытые (наружные) площадки должны иметь ограждение по всему периметру, специально оборудованы применительно к каждому виду спорта, по которому предусмотрено проведение соревнований.

2.5. К крытым спортивным сооружениям предъявляются требования:

- стены спортивного зала на высоту 1,8 м не должны иметь выступов, а те из них, которые обусловлены конструкцией зала, должны быть закрыты панелями на ту же высоту;
- приборы отопления должны быть закрыты сетками или щитами и не должны выступать из плоскости стены;

- оконные проемы спортивного зала должны иметь защитное ограждение от ударов мяча; фрамуги, отрывающиеся с пола, солнцезащитные приспособления;

- потолок зала должен иметь не осыпавшуюся окраску, устойчивое к ударам покрытие;

- перекрытие над спортивным залом должно быть трудно сгораемым, с пределом огнестойкости не менее 0,75 ч;

- освещенность спортивного зала должна соответствовать установленным нормам для определенных видов спорта, но не менее 200 лк (на полу);

- должно быть оборудовано аварийное освещение, обеспечивающее освещенность не менее 0,5 лк на полу. Сеть аварийного освещения должна быть обеспечена автономным питанием;

- крытые спортивные сооружения должны быть оборудованы автоматической пожарной

сигнализацией и телефонной связью.

2.6. Перед соревнованием участник должен проводить энергичную, тщательную разминку, после которой приступать к тренировке с небольшой нагрузкой, тщательно проветрить спортивный зал.

2.7. Проведение спортивных соревнований с применением неисправного оборудования или спортивного инвентаря, без специальной спортивной формы участников, в отсутствие лиц, ответственных за организацию и проведение соревнований, не допускается.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) руководителя занятий.

3.2. Во время проведения соревнований спортсмены обязаны соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновения с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

3.6. Во время соревнований преподаватель должен поддерживать психоэмоциональную устойчивость спортсмена и его морально-волевые качества.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом администрации учреждения. занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении лёгкой травмы преподаватель и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, спортивным врачом должна быть вызвана скорая медицинская помощь. Пострадавший должен быть доставлен в больницу в сопровождении медицинского работника, обслуживающего спортивные соревнования, сообщить об этом администрации учреждения.

4.4. В помещениях основных спортивных сооружений на видном месте должен быть вывешен план эвакуации людей на случай пожара или других видов чрезвычайных ситуаций.

4.5. В спортивном зале, в крытом спортивном сооружении должно быть не менее 2-х выходов, предназначенных для эвакуации. Двери должны открываться наружу, в сторону выхода из помещения.

4.6. Крытое спортивное сооружение с прилегающими к нему рекреациями должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению.

4.7. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть. Приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

4.8. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на руководителя организации, представляющей спортивное сооружение для проведения соревнований.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. После окончания выступления в соревнованиях спортсмен должен принять душ. Душевые должны быть оборудованы индивидуальными смесителями холодной и горячей воды, решетками для мытья.

5.3. Спортивную форму участник соревнований должен после окончания состязаний поменять на обычную одежду.

5.4. Раздевалки должны быть оборудованы шкафчиками с крюками для одежды и скамейками для одевания/раздевания.

5.5. После окончания соревнований участники вместе с преподавателем должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.

5.6. После окончания соревнований тщательно проветрить спортивный зал.