

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
628195, Центральный мкр., дом 1, п.г.т. Талинка, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
Факс: 8(34672) 4-90-83, тел:8(34672) 4-58-39, E-mail:ForestSkazka-ds@oktregion.ru

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Профсоюзной организации
 Л.Е.Мудрак

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»

" 18 " января 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ по охране жизни и здоровья детей при организации физкультурных занятий в зимний период

1. Общие положения,

- 1.1 Физкультурные занятия на улице проводятся воспитателем или инструктором по физической культуре
- 1.2 Физкультурные занятия проводятся в соответствии с утвержденным: расписанием занятий.
- 1.3 При проведении физкультурных занятий на улице в зимний период на воспитанников возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - скользкие дорожки, скользкие ступеньки горки и других снежных построек;
 - обледенение снежного покрова на прогулочных и спортивных участках;
 - обледенение спортивных снарядов;
 - обморожение при неправильном одевании детей.
- 1.4 При несчастном случае и травмах воспитатель или инструктор по физической культуре немедленно доставляет пострадавшего в медицинский кабинет и сообщает о случившемся заведующему

2. Требования безопасности перед началом физических занятий.

- 2.1 Воспитатель или инструктор по физической культуре своевременно организует уборку снега с прогулочного или спортивного участка.
- 2.2 Устранить обледенение, посыпав песком дорожки, ведущие к участку, территорию участка, ступеньки горки и другие обледеневшие места.
- 2.3 При проведении физкультурного занятия помощник воспитателя сопровождает группу до прогулочного или спортивного участка.
- 2.4 Воспитатель и помощник воспитателя следят за спуском детей с крыльца, передвижением по территории детского сада до участка и обратно. Движение детей на участок осуществляется по дорожкам, посыпанным песком или асфальту, свободному ото льда.
- 2.5 Воспитатель, инструктор по физической культуре для проведения упражнений, подвижных, спортивных игр выбирает место свободное ото льда. При общем обледенении участка физкультурное занятие не проводится или проводятся игры малой подвижности.

3. Требования безопасности при проведении физкультурного занятия.

- 3.1 Перед выходом детей воспитатель пересчитывает детей в: группе.

- 3.2 Выход осуществляется организованно.
- 3.3 Запрещается отпускать детей одних на участок и с участка в детский сад.
- 3.4 Выносной материал в специальных мешках выносит помощник воспитателя.
- 3.5 Воспитатель идет впереди колонны, помощник воспитателя заключает колонну.
- 3.6 Воспитатель пересчитывает детей перед выходом детей из детского сада, и по приходу на участок.

4. Требования безопасности после проведения занятия.

- 4.1 Возвращение осуществляется организованно: помощник воспитателя встречает детей на участке в заранее обговоренное время.
- 4.2 Воспитатель строит детей в колонну парами, пересчитывает,
- 4.3 Возвращение с занятия организованно, как и при выходе: воспитатель идет впереди колонны, помощник воспитателя позади,