
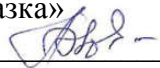


Российская Федерация  
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра  
(Тюменская область)  
Муниципальное образование Октябрьский район  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»  
628195, Центральный мкр., дом 1, п.г.т. Талинка, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра  
Факс: 8(34672) 4-90-83, тел:8(34672) 4-58-39, E-mail:ForestSkazka-ds@oktregion.ru

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
Профсоюзной организации  
 Л.Е.Мудрак

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»  
  
" 18 " января 2016 г.



## ИНСТРУКЦИЯ по охране жизни и здоровья детей при организации физкультурных занятий в зимний период

### 1. Общие положения,

- 1.1 Физкультурные занятия на улице проводятся воспитателем или инструктором по физической культуре
- 1.2 Физкультурные занятия проводятся в соответствии с утвержденным: расписанием занятий.
- 1.3 При проведении физкультурных занятий на улице в зимний период на воспитанников возможно воздействие следующих опасных факторов:
  - скользкие дорожки, скользкие ступеньки горки и других снежных построек;
  - обледенение снежного покрова на прогулочных и спортивных участках;
  - обледенение спортивных снарядов;
  - обморожение при неправильном одевании детей.
- 1.4 При несчастном случае и травмах воспитатель или инструктор по физической культуре немедленно доставляет пострадавшего в медицинский кабинет и сообщает о случившемся заведующему

### 2. Требования безопасности перед началом физических занятий.

- 2.1 Воспитатель или инструктор по физической культуре своевременно организует уборку снега с прогулочного или спортивного участка.
- 2.2 Устранить обледенение, посыпав песком дорожки, ведущие к участку, территорию участка, ступеньки горки и другие обледеневшие места.
- 2.3 При проведении физкультурного занятия помощник воспитателя сопровождает группу до прогулочного или спортивного участка.
- 2.4 Воспитатель и помощник воспитателя следят за спуском детей с крыльца, передвижением по территории детского сада до участка и обратно. Движение детей на участок осуществляется по дорожкам, посыпанным песком или асфальту, свободному ото льда.
- 2.5 Воспитатель, инструктор по физической культуре для проведения упражнений, подвижных, спортивных игр выбирает место свободное ото льда. При общем обледенении участка физкультурное занятие не проводится или проводятся игры малой подвижности.

### 3. Требования безопасности при проведении физкультурного занятия.

- 3.1 Перед выходом детей воспитатель пересчитывает детей в: группе.

- 3.2 Выход осуществляется организованно.
- 3.3 Запрещается отпускать детей одних на участок и с участка в детский сад.
- 3.4 Выносной материал в специальных мешках выносит помощник воспитателя.
- 3.5 Воспитатель идет впереди колонны, помощник воспитателя заключает колонну.
- 3.6 Воспитатель пересчитывает детей перед выходом детей из детского сада, и по приходу на участок.

#### **4. Требования безопасности после проведения занятия.**

- 4.1 Возвращение осуществляется организованно: помощник воспитателя встречает детей на участке в заранее обговоренное время.
- 4.2 Воспитатель строит детей в колонну парами, пересчитывает,
- 4.3 Возвращение с занятия организованно, как и при выходе: воспитатель идет впереди колонны, помощник воспитателя позади,