



Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
628195, Центральный мкр., дом 1, п.г.т. Талинка, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
Факс: 8(34672) 4-90-83, тел:8(34672) 4-58-39, E-mail:ForestSkazka-ds@oktregion.ru

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Профсоюзной организации
 Л.Е.Мудрак

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»

" 18 " января 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья детей при проведении физкультурных занятий в летний период

1. Общие положения.

- 1.1 Занятия по физкультурным, подвижным играм проводятся как на спортивной, так и на прогулочных площадках.
- 1.2 В сырую погоду спортивные игры, бадминтон, волейбол и т.п. переносится в спортивный зал.
- 1.3 При проведении физкультурных занятий возможно воздействие следующих опасных факторов:
 - неровность площадки;
 - сильный порыв ветра, поднятие песка, пыли;
 - наличие кровососущих насекомых;
 - повышенная или пониженная температура воздуха.
- 1.4 Дозируется физическая нагрузка на детей с учетом группы здоровья, в соответствии с возрастным и индивидуальными способностями.
- 1.5 Физкультурные занятия проводятся в спортивной одежде и обуви на нескользкой подошве,
- 1.6 Физкультурные занятия в летний период в дошкольной образовательной организации (далее ДОО) организуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности.
- 1.7 При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травме.
- I.S На спортивной и прогулочных площадках соблюдаются правила пожарной безопасности.
- 1.9 При несчастном случае и травмах воспитатель или инструктор по физической культуре немедленно доставляет пострадавшего в медицинский кабинет и сообщает о случившемся заведующему.
- 1.10 В процессе занятий необходимо следить за соблюдением правил проведения спортивных игр, соблюдать правила техники безопасности игр: городки, футбол, бадминтон и т.д.

2. Требования безопасности перед началом занятия.

- 2.1 Проверить надежность установок, крепления стоек, перекладин футбольных ворот (выносных), другого спортивного оборудования.
- 2.2 Проверить спортивную площадку, групповые площадки, где будут проводиться спортивные игры на отсутствие посторонних предметов (стекло, камни, ветки).
- 2.3 Ямы засыпать песком, если таковые есть.
- 2.4 Провести инструктаж (беседу) с детьми о правилах безопасного поведения во время игры (городки, бадминтон, футбол и т.д.).
- 2.5 Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1 Организовать детей так, чтобы игра начиналась и заканчивалась только по сигналу.
- 3.2 Объяснить детям правила игры и необходимости строгого их выполнения.
- 3.3 Правила игры городки: во время игры никого не должно быть близко к игровой площадке, позади городков (не ближе 2 метров) натягивать сетку в 1-1,5 м. Бить только по сигналу.
- 3.4 Правила игры футбол; не допускать ставить подножку, ударять противника ногой, толкаться, тянуть за одежду, руки, нападать на вратаря, стараясь отобрать мяч.
- 3.5 Правила игры бадминтон: соблюдать: дистанцию в 4 метра, при отбивании волана ракеткой, не допускать размахивания ракеткой.

4.1 При возникновении неисправности оборудования, инвентаря прекратить занятие и сообщить об этом заместителю заведующего по административно - хозяйственной работе или дежурному администратору, Занятие продолжать только после устранения неисправности или замене оборудования или инвентаря,

4.2 Проводить занятия по спортивным играм при силе ветра 3 м/с., при температуре + 22 (футбол, бадминтон),

4.3 При получении травмы, солнечного удара, попадании песка, мошек в глаза оказать первую помощь пострадавшему, обратиться в медицинский кабинет, при необходимости вызвать скорую помощь. Сообщить заведующему или дежурному администратору.

5. Требования безопасности по окончанию занятий.

- 5.1 Убрать спортивный инвентарь в определенное место, для хранения.
- 5.2 После занятий проследить, чтобы дети вымыли лицо и руки с мылом.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.