

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Лесная сказка»
628195, Центральный мкр., дом 1, п.г.т. Талинка, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
Факс: 8(34672) 4-90-83, тел:8(34672) 4-58-39, E-mail:ForestSkazka-ds@oktregion.ru

СОГЛАСОВАНО
Председатель
Профсоюзной организации
 Л.Е.Мудрак

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка»

" 18" января 2016 г.



ИНСТРУКЦИЯ

по охране жизни и здоровья детей при проведении физкультурных занятий в спортивном зале

1. Общие требования.

- 1.1 Физкультурные занятия, утренняя гимнастика проводится с детьми дошкольного возраста прошедшими медицинский осмотр, не имеющие противопоказания по состоянию здоровья.
- 1.2 Физкультурные занятия, утренняя гимнастика проводятся в соответствии с расписанием занятий образовательной деятельности.
- 1.3 При выполнении физкультурных занятий, утренней гимнастики возможно на детей воздействие следующих вредных и опасных факторов:
 - поломка спортивного оборудования (инвентаря), при выполнении упражнений;
 - выполнение упражнений без страховки, без гимнастического мата;
 - занятия на влажном полу;
 - неправильная расстановка оборудования;
 - одежда, стесняющая движения.
- 1.4 В спортивном зале должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травме.
- 1.5 При проведении физкультурных занятий, утренней гимнастики в спортивном зале соблюдать правила пожарной безопасности. Спортивный зал должен быть обеспечен огнетушителем, (детей к огнетушителям допускать запрещено).
- 1.6 При несчастном случае и травмах воспитатель или инструктор по физической культуре немедленно доставляет пострадавшего в медицинский кабинет и сообщает о случившемся заведующему.
- 1.7 В процессе занятий инструктор по физической культуре и воспитатель следят за техникой выполнения упражнений, страхуют при необходимости.
- 1.8 Инструктор по физической культуре, воспитатели допустившие нарушение, невыполнение инструкции проходят внеплановый инструктаж.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

- 2.1 Проверить спортивную форму (шорты, спортивную обувь при необходимости).
- 2.2 Сделать влажную уборку, проветрить спортивный зал за 10 минут, до прихода воспитанников. Не допускать проведение занятий на влажном полу.
- 2.3 Проверить надежность креплений, спортивного оборудования, спортивного инвентаря.

3. Требования безопасности во время занятий.

- 3.1 Не допускать выполнение упражнений на спортивных снарядах без инструктора по физической культуре или воспитателя, без страховки.
- 3.2 Не допускать выполнение упражнений на спортивных снарядах с влажными ладонями.
- 3.3 Не допускать несоблюдение правил безопасного поведения при выполнении основных видов движений. Добиваться строгого выполнения техники безопасности:
 - при беге (не наталкиваться);
 - при лазании на шведскую стенку (не спрыгивать с лестничного пролета выше второй перекладины, выполнять лазание, когда лежит гимнастический мат):
 - при выполнении упражнений на кольцах, веревочных лестницах инструктор по физической культуре или воспитатель стоит сбоку от снаряда, обязательное наличие гимнастического мата;
 - при выполнении упражнений на скамейке, следить за детьми, чтобы они друг друга не сталкивали.
- 3.4 Осуществлять контроль за детьми в разных спортивных зонах.
- 3.5 Во время физических упражнений ,утренней гимнастики осуществлять контроль за самочувствием детей ,дозировать нагрузку на детей с учётом группы здоровья, возрастных и индивидуальных особенностях.
- 3.6 При обнаружении утомления снять нагрузку ,провести 2-3 дыхательных упражнений.
- 3.7 При плохом самочувствии ребёнка прекратить занятие, отвести ребёнка в медицинский кабинет.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1.При получении травмы прекратить занятие, отвести пострадавшего в медицинский кабинет, оказать первую помощь, при необходимости вызвать скорую помощь. Сообщить заведующему.
- 4.2.При отключении света ,прорыва батареи вывести детей безопасным путем в свое групповое помещение.
- 4.3.при возникновении возгорания эвакуировать детей согласно инструкции по пожарной безопасности о порядке эвакуации воспитанников и работников в случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар, террористический акт, обрушения здания)

5. Требования безопасности по окончанию занятий.

- 5.1. Провести дыхательные упражнения.
- 5.2.Убрать в отведённое место спортивный инвентарь.
- 5.3.В групповом помещении после прихода из спортивного зала тщательно вымыть руки и лицо.