

Весенняя прогулка.

Прогулка очень важный режимным моментом жизнедеятельности ребенка.

Прогулка является наиболее доступным средством закаливания детского организма, способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей. Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до четырех часов в день. Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки до обеда после проведения образовательной деятельности и вечерней – после полдника. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна.

Вместо утренней зарядки
Детвора копает грядки.
- Раз-два! На-жимай!
Три-четыре! До-гоняй!
В землю врезались лопаты
Вместе, дружно, глубоко.
Хоть земля и сыровата
И копать им не легко.
Но стараются ребята.
- Кому еще нужна лопата?

