

Профилактика детского травматизма



Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего фактора или воздействия (ушибы, ранения, механические, термические, химические, радиационные и др.).



Наибольшее количество травм дети получают в бытовых условиях - около 60%.



Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины:

-ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;



-падение с кровати, окна, стола и ступенек;



-удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);



-отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);



-поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.



Итак, чтобы избежать детской травмы, «принимаем меры»!!!

Гостиная.

- Закройте колпачками штепсельные розетки.
- Закрепите электрические шнуры так, чтобы на столы лампы нельзя было опрокинуть на пол.
- Обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их.
- Закройте крышкой панели управления низко стоящих телевизоров, видеомагнитофонов.
- Оберните, чем-то острые углы журнальных столиков, тумбочек.



- Поставьте бьющиеся вещи вне досягаемости ребенка или же уберите их на несколько лет.

- Смените назначение открытых книжных полок, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их.
- Уберите горшки с комнатными растениями.

Кухня:

- Пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог туда залезть.
- Поместите защелки на дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой.
- Накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола.
- Поднимайте или подворачивайте концы скатерти, так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще снимите скатерть.
- Прячьте подальше ножи.
- Готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад.



- Закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.
- Держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может влезть на кухонный рабочий стул.
- Пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами.
- Держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка. Разливайте горячие напитки подальше от ребенка, не ставьте их на край стола.
- Выключите мелкие бытовые приборы. Уберите свисающие шнуры.
- Держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средство для мытья посуды и прочую «токсичную» химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.



Окна и двери.

Если в доме установлены стеклянные двери:

- Раздвигающиеся стеклянные двери держите закрытыми.
- Поместите особые предупреждающие картинки на стеклянных дверях на уровне глаз малыша.
- Держите окна надежно закрытыми,.



- Укоротите шнуры у штор и жалюзи так, чтобы ребенок не мог дотянуться до них.
- Если балкон закрыт не полностью, то обнесите сеткой балконные ограждения так, чтобы ребенок не мог протиснуться между прутьями.



Любознательность детей – это не порок, это «прорыв во внешний мир», развитие ребенка, но в то же время это также и большая тревога родителей. Как бы нам хотелось уберечь своего малыша от любых неприятностей! Любой опытный родитель знает, что невозможно вырастить ребенка без единого синяка, ссадины или царапины.

** Главное – помнить одно несложное правило: «Лучше предупредить, чем лечить».*

