



**Осторожно,
тонкий
лед !**



**ОПАСНО!!
ТОНКИЙ ЛЕД!**





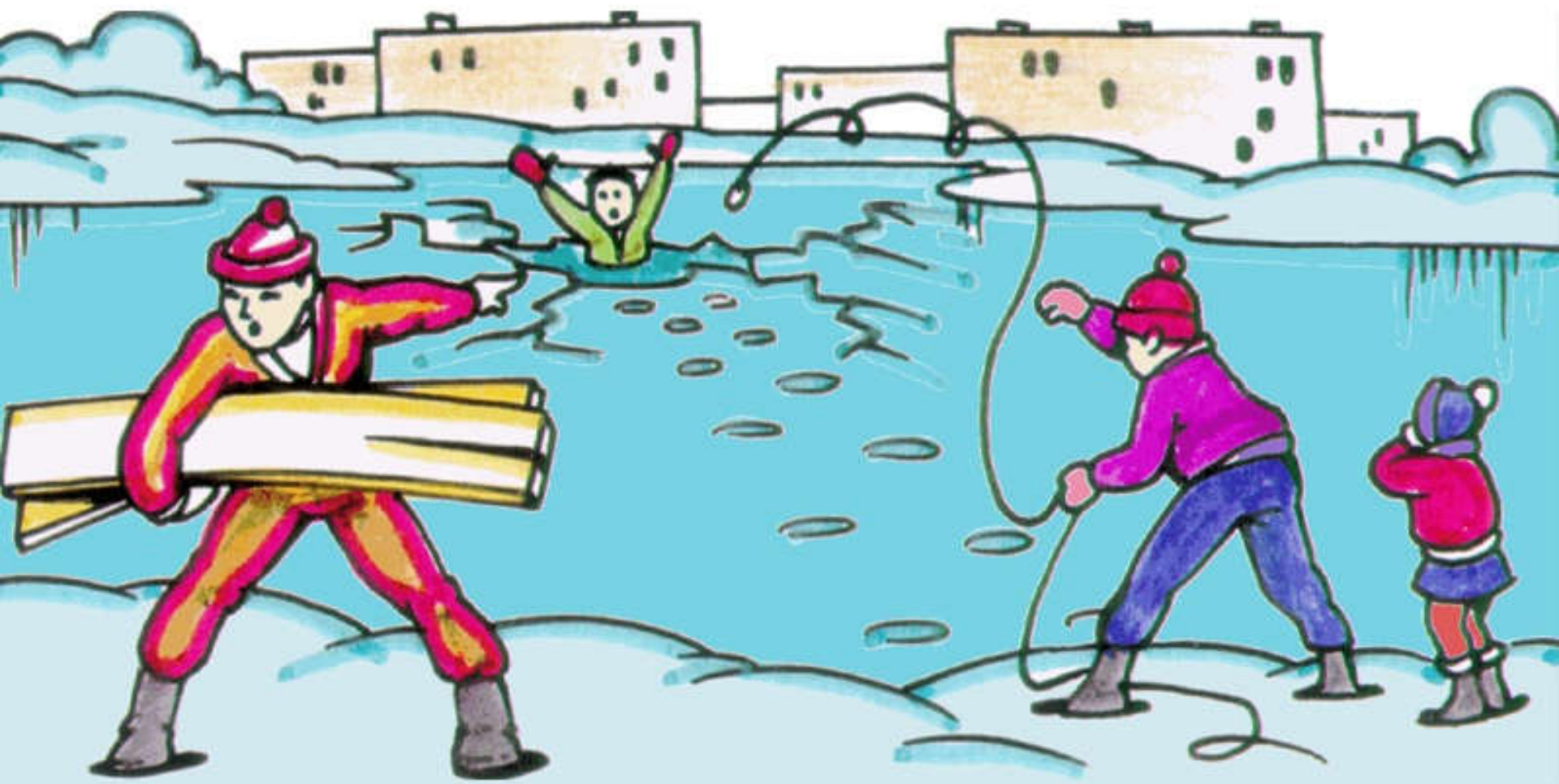




**Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то
зовите на помощь**











ПОЛИНКИНА МАМА

**Нельзя выходить на лед без разрешения
взрослых!**



На льду нельзя играть!



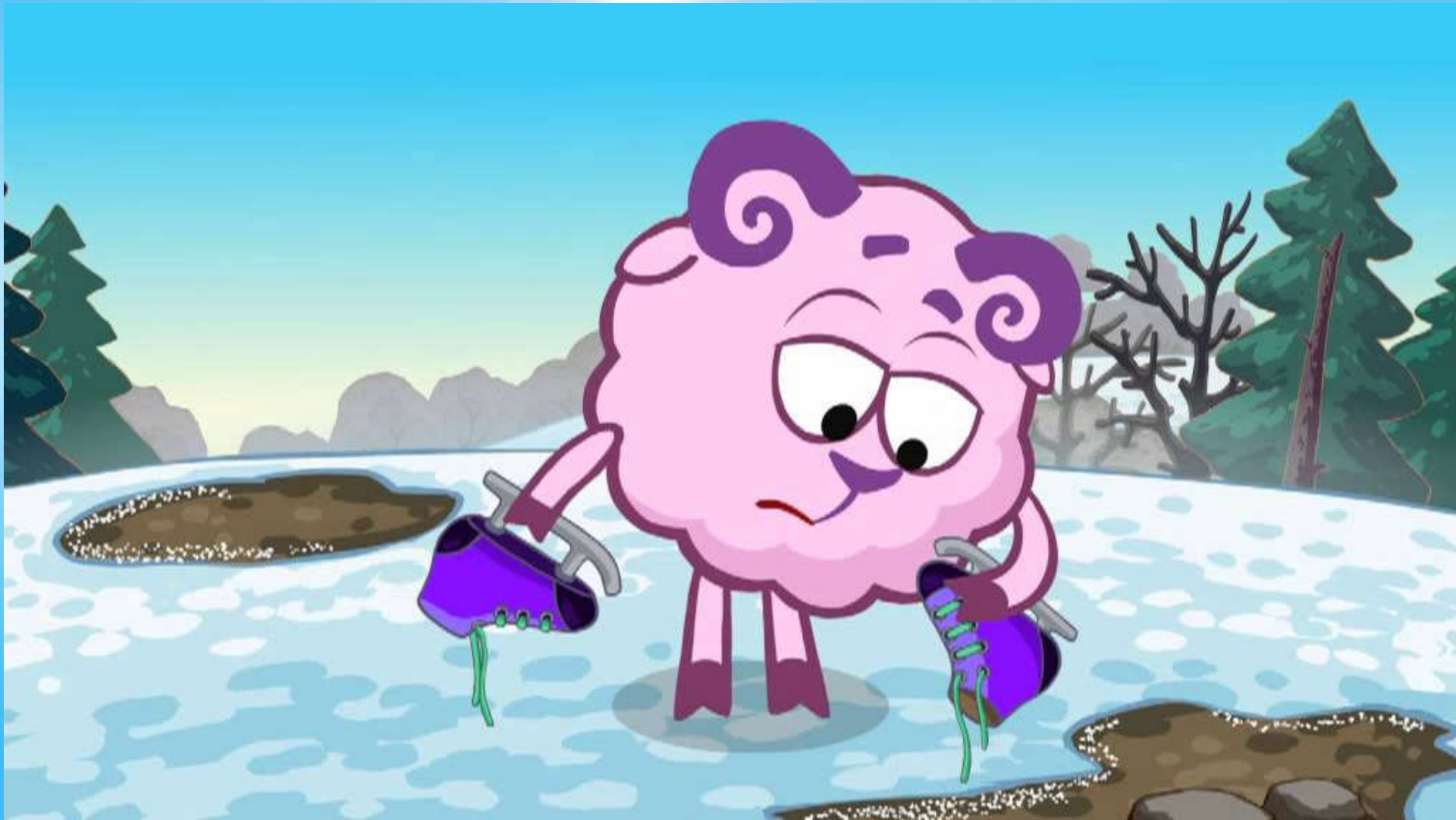




ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЕД!





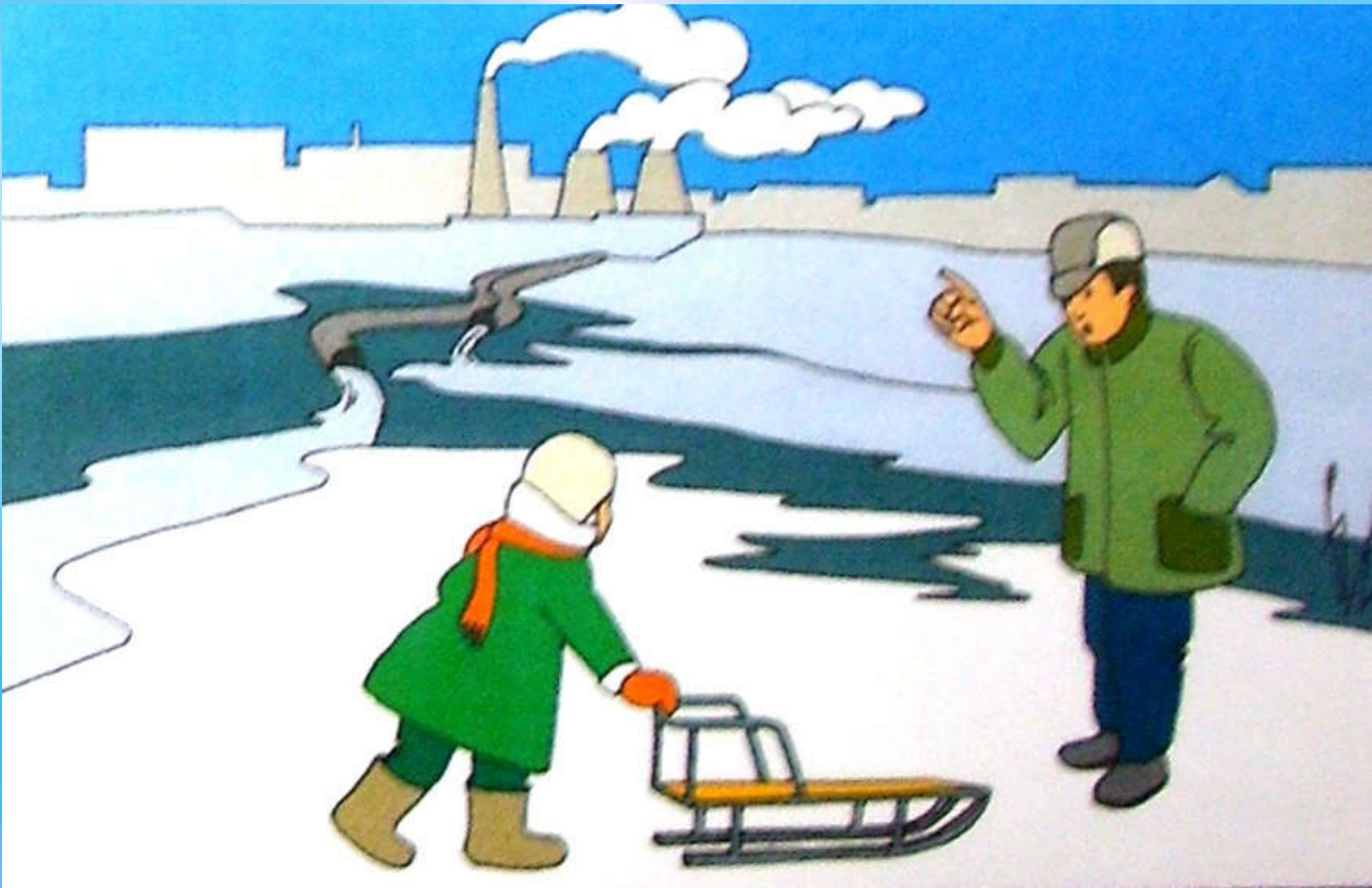








**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИ , ТРЕЩИНЫ
ИЛИ ЛУНКИ !**





У СТОКОВ
С ЗАВОДОВ
ИЛИ ФЕРМ

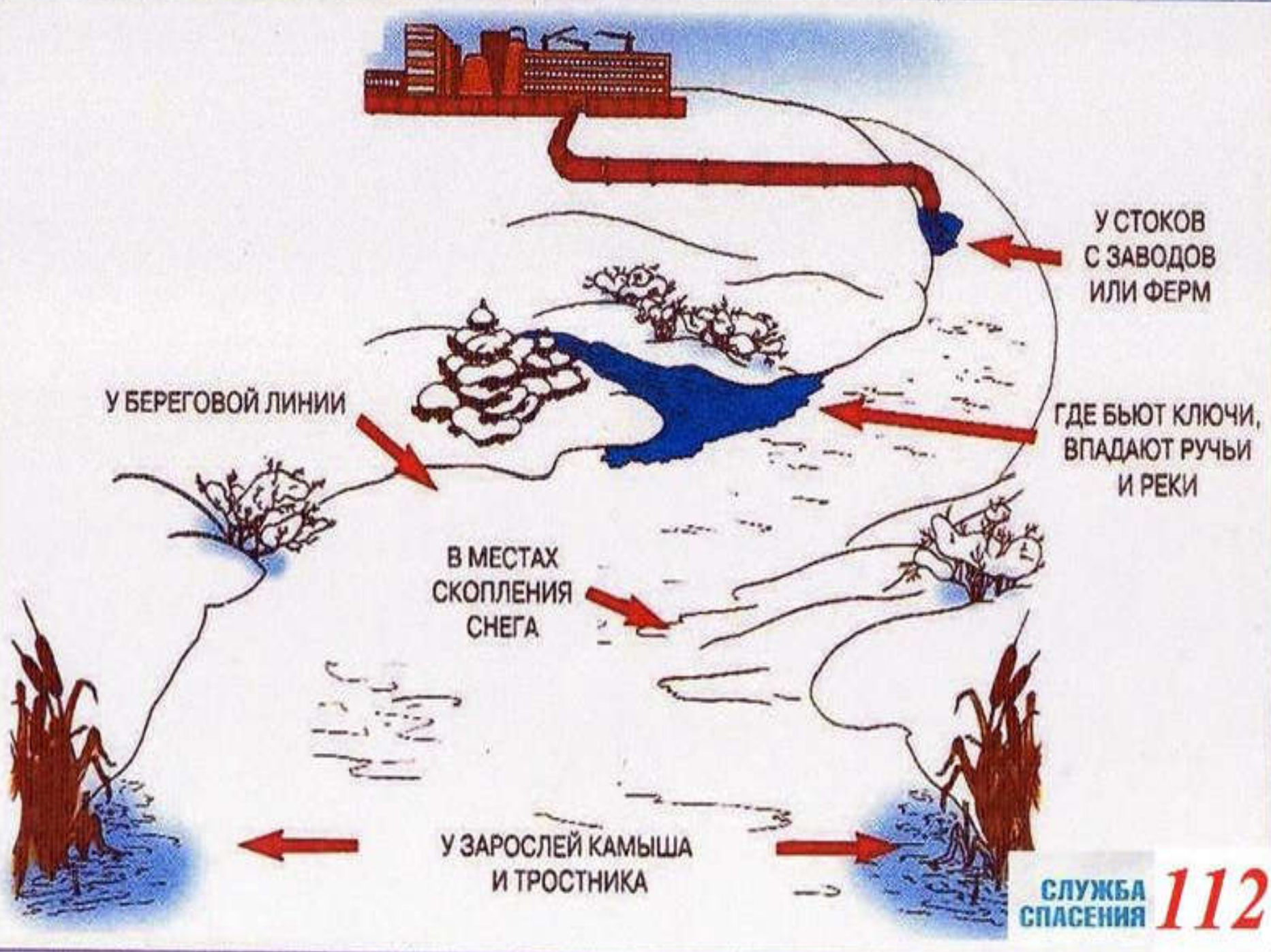
ГДЕ БЬЮТ КЛЮЧИ,
ВПАДАЮТ РУЧЬИ
И РЕКИ

У БЕРЕГОВОЙ ЛИНИИ

В МЕСТАХ
СКОПЛЕНИЯ
СНЕГА

У ЗАРОСЛЕЙ КАМЫША
И ТРОСТНИКА

СЛУЖБА
СПАСЕНИЯ **112**



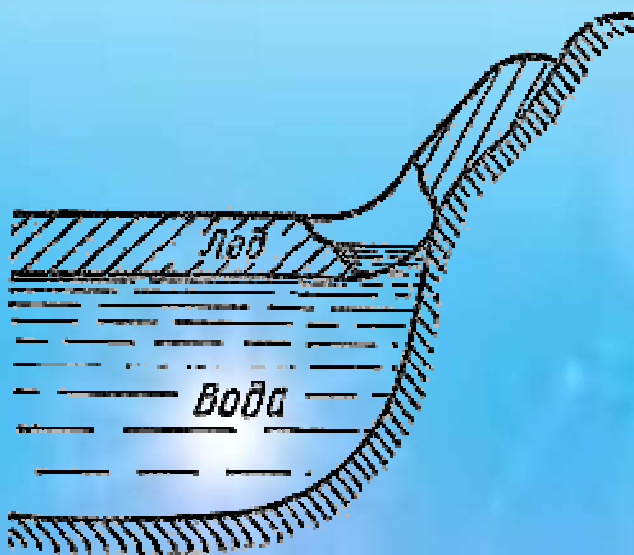






Это нужно знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.





Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы от льда





**ВСЕГДА ИМЕЙТЕ ПОД РУКОЙ ВЕРЕВКУ 12-15 МЕТРОВ.
ДЕРЖИТЕ РЯДОМ С ЛУНКОЙ ДОСКУ ИЛИ БОЛЬШУЮ
ВЕТКУ.**

Если случилась беда! Что делать, если вы провалились в холодную воду:



**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ ! НЕ КРИЧИТЕ , НЕ
ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ !
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ.
ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ ЕЩЕ.**



- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.

Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.







ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. БЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ».



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



Нельзя забывать об опасности, которую таят в себе осенние водоемы. Лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов. Поэтому будьте осторожны и осмотрительны!

Дети

*и взрослые, соблюдайте правила
поведения на водных объектах,
выполнение элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности!*