

Прогулка весной. Рассматриваем первоцветы!

Цель: уточнить представления детей о внешнем виде, о последовательности роста и развитии мать - и - мачехи. Закрепить знания о строении и лекарственных свойствах мать - и - мачехи. Развивать наблюдательность, любознательность. Воспитывать бережное отношение к первоцветам.

Ход наблюдения.

Воспитатель предлагает детям вспомнить время года и посмотреть, что изменилось в природе. (*Дети вспоминают приметы, высказывают своё мнение*). Делаем вывод: нарастает продолжительность дня (день становится длиннее, а ночь - короче; повышается температура: стало намного теплее и несмотря на то что вокруг лежит снег - появились проталины. Проталины появились в тех местах, где пригревает солнце. *Рассматриваем проталины и замечаем первые весенние цветы мать - и мачеху.*

Обращаем с детьми внимание на яркие соцветия мать – и мачехи (мать – и мачеха, это не одиночный цветок, как тюльпан или ирис, это множество цветков, собранные вместе, это соцветие. Похожие соцветия у календулы, подорожника и т.д.)

Ребята, почему эти цветы называются мать – и - мачеха? Правильно, потому что у листьев, которые появляются позже цветов, гладкая и холодная верхняя часть, как мачеха. А нижняя часть листа бархатистая и теплая, как мама.

Как вы считаете, ребята, почему мать – и – мачеха цветёт именно здесь и сейчас?

Высказывание детей.

Цветы появляются на хорошо прогреваемых солнцем местах, где быстро сходит снег, здесь больше тепла, влаги, тёплая почва.

Рассмотрим, какие особенности строения этого растения: стебель покрыт чешуйками, он без листьев, цветок желтый, по форме похож на корзиночку.

По цветку раньше люди определяли погоду. Когда на небе светит солнце, золотые цветы мать – и мачехи как бы копируют его, но стоит солнцу уйти за тучу, «луговое солнышко» тоже прячется.

Ребята, давным – давно люди заметили, что все звери лечатся травами. Разные растения лечат разные болезни. Только надо умело ими пользоваться. За много лет люди собрали много разных рецептов из трав. В каждой аптеке, сейчас продаются таблетки на основе трав. Знания о лекарственных растениях пригодятся каждому человеку.

Вы знаете, названия лекарственных растений? Какие?

Мать – и - мачеха тоже относится к лекарственным растениям.

При помощи мать – и – мачехи люди лечат больное горло. Для этого высушенное растение заваривают как чай и пьют в течении дня.

Чтобы такое лекарство, помогло растение необходимо правильно собрать и хранить.

Правила сбора лекарственных растений: собирать в сухую погоду, в экологически чистых местах. Не топтать растение при сборе, не рвать с корнем. Сушить растения в тени.

Собирать лекарственные растения можно только со взрослыми.

Поговорки и пословицы: «Где цветок, там и медок», «В жаркий день вся живность стремится в тень».

Дидактические игры: «Отгадай, что за растение», «Противоположные слова».

Подвижные игры: «Узнай по звуку», «Где мы были, не скажем».

Труд на участке. Вместе с детьми помогаем дворнику подмести дорожки детского сада.

Шарова В.Н., Гашимова У.Н.

