

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСОВ
«Лесная сказка»



РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50
Самостоятельные игры детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 -9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
2-й завтрак	10.00 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.50 -12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 -13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25
Полдник	15.25 -15.45
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки	15.45 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55– 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	17.30-19.00