

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «ДСОВ  
«Лесная сказка»



## РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

Режимные моменты	Время
Утренний приём, (осмотр детей, игровая деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми), утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -8.40
Самостоятельные игры детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 -9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, непосредственно образовательная деятельность	9.00-09.50
2-й завтрак	9.50 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки	10.20 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 -15.00
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30 -16.00
Игры, досуг, общение и деятельность по интересам, театрализация, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности, кружки	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16. 50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой	17.20-19.00