Если родители разводятся

Как вести себя родителям, если назревает развод:

- щадить в этой ситуации ребенка;
- не вести семейных баталий в присутствии его;
- не обвинять ребенка в своих ссорах и конфликтах;
- контролировать свои высказывания и выражения относительно друг друга;
- не вовлекать ребенка в свои конфликты;
- поговорить с ним о разводе, подбирая нужные слова;
- друг о друге говорить уважительно.

Как нежелательно вести себя родителям, если назревает развод:

- вовлекать ребенка в семейные баталии;
- превращать ребенка в судью;
- перетягивать ребенка на свою сторону, обвиняя другого родителя;
- не сообщать о предстоящем разводе.

Как вести себя родителям после развода:

- не делить его как вещь;
- разрешать свидание с родителем, который ушел;
- не превращать его в «разведчика» или «шпиона» по отношению к другому родителю;
- стараться сохранить прежнюю атмосферу в семье;
- оставить привычный для него стиль воспитания;
- приглашать, как и раньше, в дом друзей, устраивать праздники;
- больше свободного времени уделять ребенку.

Как нежелательно вести себя родителям с ребенком после развода:

- перестать обращать на него внимания;
- резко изменить обстановку в семье и стиль воспитания;
- оставлять целыми днями одного дома;
- уделять ему минимум внимания;
- обвинять в его присутствии ушедшего родителя во всех грехах;
- запрещать свидания с ушедшим родителем;
- заставлять выполнять роль «разведчика»;
- обвинять ребенка в том, что родители развелись из-за него;
- сообщать всем о разводе, несмотря на то, что ребенок не хочет афишировать это;
- не обращать внимания на резкое изменение поведения ребенка, не обращаться к специалистам.