

«Физкультурный досуг в детском саду».

Невозможно представить себе жизнь ребенка в детском саду без веселых развлечений, интересных игр и увлекательных аттракционов. Одни развивают сообразительность, другие - смекалку, третьи- воображение и творчество, но объединяет их общая задача- воспитание у ребенка потребности движения и эмоциональном восприятии жизни. Двигаясь, ребенок познает мир и себя, учится ориентироваться и целенаправленно действовать в нем. При проведении физкультурных досугов дети получают возможность проявлять большую активность, самостоятельность и инициативу в действиях. Это открывает еще один немаловажный аспект воспитания: отпадает необходимость давать детям временные и пространственные ориентиры, так как дети без суеты, спокойно и уверенно выполняют задания.

Физкультурный досуг - одна из форм активного отдыха. На физкультурных досугах ребенок реализует естественную потребность в движении, восполняет дефицит двигательной активности. Содержание досуга - это знакомые детям физические упражнения, игры и эстафеты. Досуги – это игра, а игра является ведущим видом деятельности ребенка и является сильным средством воспитания, влияет на все стороны личности ребенка. Игра имеет важное оздоровительное значение, особенно для психического развития и здоровья детей. Оздоровительная роль игры, прежде всего, проявляется в формировании эмоционального мира ребенка. На физкультурных досугах закрепляются двигательные умения и навыки детей, развиваются физические качества. Досуги способствуют воспитанию у детей чувства коллективизма, товарищества, взаимопомощи, целеустремленности, смелости, дисциплинированности.

Играя с детьми я пыталась с приучать их к самостоятельному участию в совместных упражнениях, играх, развлечениях, при этом побуждать каждого ребенка к проявлению своих возможностей.

В среднем возрасте следует постепенно вводить игры с элементами соревнования. Каждый из ребят старался проявить себя, показать свою индивидуальность. Мальчики и девочки очень болеют за свои команды, переживают, если у кого-то не получается, и радуются победам. Это воспитывает в них чувство ответственности, коллективизма, доброжелательное отношение друг к другу, организованность.

Алиева Х.П.

Воспитатель средней группы «Сказка» МБДОУ «ДСОВ «Лесная сказка».



